Herbário Visual das Ervas Sagradas

+120 fichas visuais das ervas da Umbanda, separadas por Orixá

Guia de estudo e consulta · linguagem de iniciante · uso externo



Como este Herbário funciona

Este material foi feito para você consultar com a erva na mão. Ele tem 8 partes:

1. **Antes de usar** — o que é erva quente, morna e fria, e as regras básicas do banho.

2. **As 120 fichas** — uma erva por página, separadas pelos 12 grupos de Orixá.

3. **Busca pelo nome popular** — conhece a erva por outro nome? Ache aqui.

4. **Índice por intenção** — descarrego, proteção, caminhos, prosperidade, calma, amor-próprio.

5. **Índice por temperatura** — todas as ervas quentes, mornas e frias numa tabela.

6. **O banho em 4 passos** — o preparo que funciona com qualquer erva.

7. **Banho, defumação e sacudimento: qual é qual.**

8. **O que não fazer** — cuidados e a lista das ervas tóxicas.

Um aviso importante, logo no começo: a ligação entre erva e Orixá muda de casa para casa. Cada ficha traz o Orixá com quem a erva é mais citada e, quando é o caso, os outros Orixás com quem ela também aparece. Se a sua casa ensina diferente, siga a sua casa. Este Herbário é um material de estudo e não substitui a orientação do seu dirigente, pai ou mãe de santo.

Parte 1 · Antes de usar

Kosi ewé, kosi orixá

Existe um ditado iorubá muito repetido nos terreiros: "kosi ewé, kosi orixá" — sem folha, não há Orixá. As folhas estão em quase tudo: no banho, na defumação, no sacudimento, no assentamento, no amaci. Por isso entender as ervas é uma das primeiras coisas que se aprende.

Erva quente, morna e fria

Esta é a confusão número 1 de quem está começando. A "temperatura" de uma erva não tem a ver com a água do banho. Tem a ver com a força da erva.

Ervas quentes — são as de descarrego. Cortam, limpam com força, afastam o que é pesado. Exemplos: arruda, guiné, espada-de-são-jorge, aroeira, pinhão-roxo.

- Banho do pescoço para baixo. Nunca na cabeça.
- Não se usa todo dia.
- Depois de um banho de erva quente, a tradição pede um banho de erva fria ou morna para equilibrar.

Ervas mornas — são as de equilíbrio. Limpam sem agredir e já trazem algo de bom: ânimo, proteção, fartura. Exemplos: alecrim, manjericão, alfazema, boldo, louro.

- Podem ser usadas com mais frequência.
- Em muitas casas, algumas mornas vão na cabeça.

Ervas frias — são as de calma e acolhimento. Acalmam, harmonizam, "assentam" a energia. Exemplos: saião, colônia, camomila, oriri, rosa-branca.

Parte 1 · Antes de usar

- São as mais seguras para começar.
- São as usadas depois de um banho quente.
- Em muitas casas são as que vão na cabeça (amaci), sempre com orientação.

Fresca ou seca?

- **Erva fresca** é a mais usada no banho. Ela é **macerada**: você esfrega e amassa as folhas com as mãos dentro da água fria, até a água ficar verde e cheirosa. Não se ferve.
- **Erva seca** (e cascas, sementes, flores secas, raízes) é usada em **infusão**: você ferve a água, desliga o fogo, coloca a erva, tampa e espera esfriar. Depois coa.
- Ervas secas também são as usadas na **defumação**.

As 7 regras básicas do banho

1. Prepare o banho com calma e intenção. Muitas casas rezam ou pedem licença às folhas antes de macerar.
2. Tome o seu banho de higiene antes. O banho de ervas vem depois.
3. Jogue o banho devagar, do pescoço para baixo (ervas quentes, sempre).
4. Não se enxágue depois, a não ser que a sua casa oriente.
5. Seque-se com toalha limpa, de leve, sem esfregar.
6. As folhas que sobrarem voltam para a natureza: um jardim, um vaso, a terra. Não jogue no lixo comum, se puder.
7. Use em você mesmo apenas. Banho em criança, gestante ou pessoa doente só com orientação.

Parte 1 · Antes de usar

Como ler uma ficha

Cada ficha tem sempre os mesmos campos, na mesma ordem:

- **Outros nomes** — os apelidos da erva pelo Brasil.
- **Nome científico** — para você ter certeza de que é a mesma planta.
- **Orixá** — o Orixá com quem a erva é mais citada e onde mais ela aparece.
- **Temperatura** — quente, morna ou fria.
- **Usos tradicionais** — banho, defumação, sacudimento, vaso, oferenda.
- **Intenção** — para que ela é usada.
- **Como usar** — a quantidade e o jeito de preparar.
- **Cuidados** — o que evitar. As fichas com ⚠ são de plantas tóxicas.



Parte 2 · As 120 fichas, separadas por Orixá

SEÇÃO 1 · OXALÁ

SEÇÃO 2 · IEMANJÁ

SEÇÃO 3 · OXUM

SEÇÃO 4 · NANÃ

SEÇÃO 5 · OGUM

SEÇÃO 6 · OXÓSSI

SEÇÃO 7 · XANGÔ

SEÇÃO 8 · IANSÃ

SEÇÃO 9 · OBALUAÊ / OMULU

SEÇÃO 10 · IBEJI / ERÊS

SEÇÃO 11 · EXU

SEÇÃO 12 · POMBAGIRA

SEÇÃO 1 · OXALÁ

Abertura da seção: Oxalá é o Orixá da paz, da calma e do começo de tudo. Suas ervas são, em geral, frias e mornas, de folhas claras e cheiro suave. Servem para acalmar, equilibrar e "assentar" depois de um banho mais forte.

Cor da seção: branco e prata.

---

001 · Boldo

002 · Algodoeiro

003 · Saião

004 · Malva

005 · Rosa-branca

006 · Erva-cidreira

007 · Camomila

008 · Manjericão-branco

009 · Sálvia

010 · Bálsamo



FICHA 001

Plectranthus barbatus

Boldo

☀ MORNA

Outros nomes · tapete-de-oxalá, boldo-brasileiro, falso-boldo

Orixá · Oxalá · também citada para Oxóssi

Usos tradicionais · banho de equilíbrio, banho para depois de um descarrego

Intenção · calma, clareza, recomeço

COMO USAR

7 folhas frescas maceradas em água fria. Banho do pescoço para baixo, ou na cabeça só se a sua casa orientar.

CUIDADOS

uso externo. Não confunda o banho com o chá: aqui ele não é para beber.



FICHA 002

Gossypium hirsutum

Algodoeiro

FRIA

Outros nomes · folha-de-algodão, algodão

Orixá · Oxalá

Usos tradicionais · banho de paz, banho de cabeça leve, firmeza de Oxalá

Intenção · paz, proteção suave, serenidade

COMO USAR

folhas frescas maceradas em água fria, de preferência numa sexta-feira, dia de Oxalá.

CUIDADOS

uso externo.



FICHA 003

Kalanchoe crenata

Saião

FRIA

Outros nomes · folha-grossa, coerana, erva-grossa

Orixá · Oxalá · também citada para Oxum

Usos tradicionais · banho de calma, banho para acalmar a cabeça agitada

Intenção · tranquilidade, paciência, harmonia em casa

COMO USAR

3 a 5 folhas maceradas em água fria; a folha solta um sumo grosso, coe antes do banho.

CUIDADOS

uso externo. Mantenha longe de animais de estimação, que podem passar mal ao mastigar.



FICHA 004

Malva sylvestris

Malva

FRIA

Outros nomes · malva-silvestre, malva-de-casa

Orixá · Oxalá

Usos tradicionais · banho de suavização, banho para quem saiu de um momento pesado

Intenção · acolhimento, leveza

COMO USAR

folhas e flores frescas maceradas em água fria, ou secas em infusão morna já fria na hora do banho.

CUIDADOS

uso externo.



FICHA 005

Rosa spp.

Rosa-branca

FRIA

Outros nomes · rosa

Orixá · Oxalá · também citada para Iemanjá

Usos tradicionais · banho de paz, banho de purificação suave, oferendas

Intenção · paz, pureza, amor sereno

COMO USAR

pétalas de 1 a 3 rosas brancas maceradas em água fria. Prefira rosas sem agrotóxico.

CUIDADOS

uso externo. Retire os espinhos antes de macerar.



FICHA 006

Melissa officinalis

Erva-cidreira

FRIA

Outros nomes · melissa, cidreira-verdadeira

Orixá · Oxalá · também citada para Oxum

Usos tradicionais · banho calmante, banho para noites agitadas

Intenção · calma, sono tranquilo, alívio da ansiedade do dia

COMO USAR

um punhado de folhas frescas maceradas em água fria, à noite.

CUIDADOS

uso externo. Não confunda com o capim-cidreira (capim-limão), que é outra planta.



FICHA 007

Matricaria chamomilla

Camomila

FRIA

Outros nomes · maçanilha, matricária

Orixá · Oxalá · também citada para Oxum

Usos tradicionais · banho de calma, banho para crianças (com orientação), banho de equilíbrio

Intenção · calma, doçura, leveza

COMO USAR

2 colheres de sopa de flores secas em 1 litro de água fervente; tampe, espere esfriar e coe.

CUIDADOS

uso externo. Pessoas com alergia a margaridas podem ter irritação.



FICHA 008

Ocimum basilicum

Manjericão-branco

☀ MORNA

Outros nomes · manjericão, alfavaca-de-folha-miúda, basílico

Orixá · Oxalá · também citada para Oxóssi

Usos tradicionais · banho de limpeza leve, banho de proteção do dia a dia, limpeza da casa

Intenção · proteção, boas energias, harmonia

COMO USAR

1 galho fresco macerado em água fria. Pode ser usado na cabeça em muitas casas.

CUIDADOS

uso externo.



FICHA 009

Salvia officinalis

Sálvia

MORNA

Outros nomes · salva, sálvia-das-boticas

Orixá · Oxalá

Usos tradicionais · banho de limpeza, defumação (folhas secas)

Intenção · sabedoria, clareza, limpeza

COMO USAR

folhas frescas maceradas em água fria; ou folhas secas na defumação.

CUIDADOS

uso externo. Gestantes não devem usar.



FICHA 010

Sedum dendroideum

Bálsamo

FRIA

Outros nomes · bálsamo-de-oxalá, folha-de-bálsamo

Orixá · Oxalá

Usos tradicionais · banho de cabeça leve, banho de paz

Intenção · alívio, paz, renovação

COMO USAR

folhas carnudas maceradas em água fria; coe bem.

CUIDADOS

uso externo.

SEÇÃO 2 · IEMANJÁ

Abertura da seção: Iemanjá é a mãe das águas salgadas, do acolhimento e da família. Suas ervas são frias, perfumadas, muitas delas de beira d'água. Servem para acalmar, acolher e trazer harmonia para dentro de casa.

Cor da seção: azul-claro e prata.

---

011 · Colônia

012 · Pata-de-vaca

013 · Jasmim

014 · Lágrima-de-nossa-senhora

015 · Malva-cheirosa

016 · Aguapé

017 · Golfo

018 · Erva-de-santa-luzia

019 · Lírio-do-brejo

020 · Alfazema



FICHA 011

Alpinia zerumbet

Colônia

FRIA

Outros nomes · colônia-de-iemanjá, louro-de-iemanjá, alpínia, helicônia-cheirosa

Orixá · Iemanjá · também citada para Oxalá e Oxum

Usos tradicionais · banho de harmonia, banho de cabeça leve, banho para a família

Intenção · acolhimento, harmonia, calma

COMO USAR

3 folhas frescas picadas e maceradas em água fria; as flores também podem entrar.

CUIDADOS

uso externo.



FICHA 012

Bauhinia forficata

Pata-de-vaca

FRIA

Outros nomes · unha-de-vaca, mororó

Orixá · Iemanjá · também citada para Oxalá

Usos tradicionais · banho de calma, banho de purificação

Intenção · paz, limpeza suave

COMO USAR

folhas frescas maceradas em água fria.

CUIDADOS

uso externo. Não beber: é planta usada em remédios e mexe com o açúcar no sangue.



FICHA 013

Jasminum officinale

Jasmim

FRIA

Outros nomes · jasmim-branco, jasmim-poeta

Orixá · Iemanjá · também citada para Oxalá e Pombagira

Usos tradicionais · banho de atração suave, banho perfumado, amor-próprio

Intenção · doçura, amor, autoestima

COMO USAR

flores frescas maceradas em água fria.

CUIDADOS

uso externo. Não confunda com o jasmim-amarelo (Gelsemium), que é muito tóxico.



FICHA 014

Coix lacryma-jobi

Lágrima-de-nossa-senhora

FRIA

Outros nomes · capim-rosário, conta-de-lágrima

Orixá · Iemanjá · também citada para Oxalá

Usos tradicionais · banho de proteção materna, guias e fios de conta feitos com as sementes

Intenção · amparo, proteção da família

COMO USAR

folhas frescas maceradas em água fria.

CUIDADOS

uso externo. As folhas são ásperas: macere com cuidado.



FICHA 015

Pelargonium graveolens

Malva-cheirosa

FRIA

Outros nomes · malva-rosa, gerânio-cheiroso, citronela-de-vaso

Orixá · Iemanjá · também citada para Oxum

Usos tradicionais · banho perfumado, banho de harmonia no amor e na família

Intenção · harmonia, carinho, paz no lar

COMO USAR

5 a 7 folhas frescas maceradas em água fria.

CUIDADOS

uso externo. Pode irritar pele sensível.



FICHA 016

Eichhornia crassipes

Aguapé

FRIA

Outros nomes · jacinto-d'água, baronesa, rainha-dos-lagos

Orixá · Iemanjá · também citada para Oxum e Nanã

Usos tradicionais · banho de purificação, oferendas nas águas

Intenção · limpeza emocional, fluidez

COMO USAR

folhas lavadas e maceradas em água fria.

CUIDADOS

uso externo. Colha só em água limpa e lave bem: absorve o que estiver na água.



FICHA 017

Nymphaea spp.

Golfo

FRIA

Outros nomes · ninfeia, lírio-d'água, nenúfar

Orixá · Iemanjá · também citada para Oxum

Usos tradicionais · banho de acolhimento, banho de cabeça leve em algumas casas

Intenção · serenidade, acolhimento

COMO USAR

folha ou flor macerada em água fria.

CUIDADOS

uso externo.



FICHA 018

Commelina erecta

Erva-de-santa-luzia

FRIA

Outros nomes · trapoeraba, marianinha, olhos-de-santa-luzia

Orixá · Iemanjá · também citada para Oxalá e Nanã

Usos tradicionais · banho de clareza, banho para "abrir a visão" das coisas

Intenção · clareza, discernimento

COMO USAR

ramos frescos macerados em água fria.

CUIDADOS

uso externo.



FICHA 019

Hedychium coronarium

Lírio-do-brejo

FRIA

Outros nomes · lágrima-de-moça, borboleta, gengibre-branco

Orixá · Iemanjá · também citada para Oxalá

Usos tradicionais · banho perfumado, banho de paz

Intenção · paz, leveza, amor sereno

COMO USAR

flores e folhas maceradas em água fria.

CUIDADOS

uso externo.



FICHA 020

Lavandula angustifolia

Alfazema

MORNA

Outros nomes · lavanda

Orixá · Iemanjá · também citada para Oxalá e Oxum

Usos tradicionais · banho de harmonia, defumação, perfume da casa

Intenção · calma, harmonia, amor no lar

COMO USAR

2 colheres de sopa de flores secas em infusão; espere esfriar e coe. Seca, vai bem na defumação.

CUIDADOS

uso externo.

SEÇÃO 3 · OXUM

Abertura da seção: Oxum é a senhora das águas doces, do amor, da fertilidade e da prosperidade. Suas ervas são frias e mornas, muitas de flor amarela ou dourada. Servem para doçura, autoestima e prosperidade.

Cor da seção: amarelo-ouro.

---

021 · Oriri

022 · Agrião

023 · Calêndula

024 · Rosa-amarela

025 · Girassol

026 · Macela

027 · Folha de laranjeira

028 · Dinheiro-em-penca

029 · Jambu

030 · Maracujá

031 · Vassourinha



FICHA 021

Peperomia pellucida

Oriri

FRIA

Outros nomes · alfavaquinha-de-cobra, erva-de-jabuti, língua-de-sapo

Orixá · Oxum

Usos tradicionais · banho de doçura, banho de cabeça leve, uma das folhas mais ligadas a Oxum

Intenção · amor, calma, doçura

COMO USAR

um punhado da planta fresca macerado em água fria.

CUIDADOS

uso externo.



FICHA 022

Nasturtium officinale

Agrião

FRIA

Outros nomes · agrião-d'água

Orixá · Oxum

Usos tradicionais · banho de purificação, banho de prosperidade

Intenção · renovação, abundância

COMO USAR

ramos frescos macerados em água fria.

CUIDADOS

uso externo.



FICHA 023

Calendula officinalis

Calêndula

MORNA

Outros nomes · malmequer, maravilha

Orixá · Oxum

Usos tradicionais · banho de autoestima, banho de prosperidade

Intenção · brilho pessoal, alegria, prosperidade

COMO USAR

2 colheres de sopa de flores secas em infusão; espere esfriar e coe.

CUIDADOS

uso externo. Alergia a margaridas pode causar irritação.



FICHA 024

Rosa spp.

Rosa-amarela

FRIA

Outros nomes · rosa

Orixá · Oxum

Usos tradicionais · banho de prosperidade, banho de amor-próprio, oferendas

Intenção · prosperidade, doçura, autoestima

COMO USAR

pétalas de 1 a 3 rosas amarelas maceradas em água fria.

CUIDADOS

uso externo. Retire os espinhos.



FICHA 025

Helianthus annuus

Girassol

☀ MORNA

Outros nomes · flor-do-sol

Orixá · Oxum · também citada para Oxalá

Usos tradicionais · banho de alegria, banho para "levantar" o ânimo

Intenção · alegria, ânimo, prosperidade

COMO USAR

pétalas de 1 flor maceradas em água fria.

CUIDADOS

uso externo.



FICHA 026

Achyrocline satureioides

Macela

MORNA

Outros nomes · marcela, macela-do-campo

Orixá · Oxum · também citada para Oxalá

Usos tradicionais · banho de proteção suave, defumação, enchimento de travesseiros

Intenção · proteção, sono tranquilo

COMO USAR

flores secas em infusão; espere esfriar e coe. Também vai na defumação.

CUIDADOS

uso externo.



FICHA 027

Citrus sinensis

Folha de laranjeira

FRIA

Outros nomes · laranjeira, flor-de-laranjeira

Orixá · Oxum · também citada para Iemanjá

Usos tradicionais · banho de calma, banho de união no amor

Intenção · calma, união, doçura

COMO USAR

7 folhas (e flores, se houver) maceradas em água fria.

CUIDADOS

uso externo. A casca da laranja ao sol pode manchar a pele.



FICHA 028

Callisia repens

Dinheiro-em-penca

FRIA

Outros nomes · dinheirinho, tostão

Orixá · Oxum

Usos tradicionais · banho de prosperidade, planta de porta de casa e comércio

Intenção · prosperidade, fartura

COMO USAR

um punhado de folhinhas macerado em água fria.

CUIDADOS

uso externo. Pode irritar a pele de gatos e cães.



FICHA 029

Acmella oleracea

Jambu

MORNA

Outros nomes · oripepê, agrião-do-pará, erva-maluca

Orixá · Oxum

Usos tradicionais · banho de prosperidade e de movimento

Intenção · destravar, alegria

COMO USAR

ramos frescos macerados em água fria.

CUIDADOS

uso externo.



FICHA 030

Passiflora edulis

Maracujá

FRIA

Outros nomes · folha-de-maracujá, flor-da-paixão

Orixá · Oxum · também citada para Oxalá

Usos tradicionais · banho calmante, banho para noites agitadas

Intenção · calma, paz interior

COMO USAR

5 folhas frescas maceradas em água fria.

CUIDADOS

uso externo.



FICHA 031

Scoparia dulcis

Vassourinha

☀ MORNA

Outros nomes · vassourinha-doce, tupiçaba, vassourinha-de-botão

Orixá · Oxum · também citada para Exu, em algumas casas

Usos tradicionais · sacudimento leve, banho de limpeza

Intenção · "varrer" o que pesa, limpeza

COMO USAR

maço fresco macerado em água fria; ou o maço inteiro passado pelo corpo no sacudimento.

CUIDADOS

uso externo.

SEÇÃO 4 · NANÃ

Abertura da seção: Nanã é a senhora mais velha, da lama, das águas paradas e da sabedoria. Suas ervas são frias e de cor arroxeada. Servem para acalmar, fechar ciclos e trazer paciência.

Cor da seção: lilás e roxo.

---

032 · Manacá

033 · Avenca

034 · Quaresmeira

035 · Manjericão-roxo

036 · Violeta

037 · Erva-de-bicho

038 · Ipê-roxo

039 · Cana-do-brejo

040 · Erva-de-passarinho



FICHA 032

Brunfelsia uniflora

Manacá

FRIA

Outros nomes · manacá-de-cheiro, jeratacaca, manacá-da-serra (outra espécie)

Orixá · Nanã

Usos tradicionais · banho de calma e de encerramento de ciclos

Intenção · paciência, aceitação

COMO USAR

flores maceradas em água fria; poucas, a planta é forte.

CUIDADOS

⚠ planta tóxica. Uso externo apenas, nunca ingerir, longe de crianças e animais. Lave as mãos depois.



FICHA 033

Adiantum capillus-veneris

Avenca

FRIA

Outros nomes · cabelo-de-vênus

Orixá · Nanã · também citada para Oxum

Usos tradicionais · banho de calma, banho de cabeça leve em algumas casas

Intenção · serenidade, delicadeza

COMO USAR

folhinhas frescas maceradas em água fria.

CUIDADOS

uso externo.



FICHA 034

Tibouchina granulosa

Quaresmeira

FRIA

Outros nomes · flor-de-quaresma

Orixá · Nanã

Usos tradicionais · banho de recolhimento, banho de calma

Intenção · recolhimento, introspecção

COMO USAR

flores e folhas maceradas em água fria.

CUIDADOS

uso externo.



FICHA 035

Ocimum basilicum var. purpurascens

Manjericão-roxo

MORNA

Outros nomes · alfavaca-roxa, manjericão-de-folha-roxa

Orixá · Nanã · também citada para Oxóssi

Usos tradicionais · banho de proteção, banho de limpeza leve

Intenção · proteção, sabedoria

COMO USAR

1 galho fresco macerado em água fria.

CUIDADOS

uso externo.



FICHA 036

Viola odorata

Violeta

FRIA

Outros nomes · violeta-de-cheiro

Orixá · Nanã · também citada para Oxum

Usos tradicionais · banho de humildade e calma, perfume

Intenção · humildade, paz

COMO USAR

flores e folhas maceradas em água fria.

CUIDADOS

uso externo.



FICHA 037

Polygonum hydropiperoides

Erva-de-bicho

FRIA

Outros nomes · pimenta-d'água, persicária

Orixá · Nanã · também citada para Obaluaê

Usos tradicionais · banho de limpeza ligado às águas paradas

Intenção · limpeza, alívio

COMO USAR

ramos frescos macerados em água fria.

CUIDADOS

uso externo. Pode arder na pele sensível.



FICHA 038

Handroanthus impetiginosus

Ipê-roxo

FRIA

Outros nomes · pau-d'arco-roxo

Orixá · Nanã

Usos tradicionais · banho de firmeza e sabedoria, flores em oferendas

Intenção · sabedoria, maturidade

COMO USAR

flores caídas, recolhidas limpas, maceradas em água fria.

CUIDADOS

uso externo.



FICHA 039

Costus spicatus

Cana-do-brejo

FRIA

Outros nomes · caninha-do-brejo, cana-de-macaco

Orixá · Nanã · também citada para Oxum e Iemanjá

Usos tradicionais · banho de limpeza ligado às águas, banho de calma

Intenção · limpeza, renovação

COMO USAR

folhas frescas picadas e maceradas em água fria.

CUIDADOS

uso externo.



FICHA 040

Struthanthus spp.

Erva-de-passarinho

FRIA

Outros nomes · enxerto-de-passarinho

Orixá · Nanã · também citada para Obaluaê

Usos tradicionais · banho para "desgrudar" o que se prende à pessoa

Intenção · soltar, desapegar

COMO USAR

ramos frescos macerados em água fria.

CUIDADOS

uso externo. Os frutos podem ser tóxicos: não ingira.

SEÇÃO 5 · OGUM

Abertura da seção: Ogum é o Orixá do ferro, da luta, dos caminhos e da proteção. Suas ervas são, na maioria, quentes, de folhas firmes e em lança. Servem para cortar o que pesa, proteger e abrir caminho.

Cor da seção: azul-escuro e verde-escuro (varia entre casas: em muitas é vermelho).

---

041 · Espada-de-são-jorge

042 · Lança-de-ogum

043 · Peregum

044 · Aroeira

045 · Losna

046 · Carqueja

047 · Comigo-ninguém-pode

048 · Folha de mangueira

049 · Abre-caminho

050 · Jurubeba

051 · Alecrim-do-campo



FICHA 041

Dracaena trifasciata (folha toda verde, com listras)

Espada-de-são-jorge

QUENTE

Outros nomes · espada-de-ogum, rabo-de-lagarto, língua-de-sogra

Orixá · Ogum

Usos tradicionais · banho de descarrego, sacudimento, planta de proteção na entrada da casa

Intenção · proteção, cortar demandas, coragem

COMO USAR

1 folha picada e macerada em água fria. Banho do pescoço para baixo, nunca na cabeça.

CUIDADOS

⚠ tóxica se ingerida (crianças e animais). Uso externo apenas.



FICHA 042

Dracaena angolensis (antiga Sansevieria cylindrica)

Lança-de-ogum

QUENTE

Outros nomes · lança-de-são-jorge, espada-cilíndrica

Orixá · Ogum

Usos tradicionais · proteção da casa, descarrego forte

Intenção · firmeza, defesa

COMO USAR

um pedaço picado e macerado em água fria. Pescoço para baixo.

CUIDADOS

⚠ tóxica se ingerida. Uso externo apenas.



FICHA 043

Dracaena fragrans

Peregum

MORNA

Outros nomes · pau-d'água, dracena, nativo

Orixá · Ogum · também citada para Oxóssi e Xangô

Usos tradicionais · banho de firmeza, folha de assentamento em muitas casas

Intenção · firmeza, estabilidade, caminhos

COMO USAR

1 folha picada e macerada em água fria.

CUIDADOS

uso externo. Tóxica para cães e gatos.



FICHA 044

Schinus terebinthifolia

Aroeira

QUENTE

Outros nomes · aroeira-vermelha, aroeira-mansa, pimenta-rosa

Orixá · Ogum · também citada para Exu e Oxóssi

Usos tradicionais · banho de descarrego, sacudimento

Intenção · limpeza forte, quebrar negatividade

COMO USAR

1 galho de folhas macerado em água fria. Pescoço para baixo.

CUIDADOS

uso externo. Pode causar alergia na pele. Não confunda com a aroeira-brava (Lithraea), que dá dermatite forte: na dúvida, não use.



FICHA 045

Artemisia absinthium

Losna

QUENTE

Outros nomes · absinto, sintro

Orixá · Ogum · também citada para Exu

Usos tradicionais · banho de descarrego, defumação

Intenção · limpeza, afastar inveja

COMO USAR

1 ramo fresco macerado em água fria, ou seco na defumação. Pescoço para baixo.

CUIDADOS

⚠ tóxica se ingerida. Gestantes não devem usar. Uso externo apenas.



FICHA 046

Baccharis trimera

Carqueja

QUENTE

Outros nomes · carqueja-amarga, bacanta

Orixá · Ogum

Usos tradicionais · banho de descarrego, sacudimento

Intenção · limpeza, quebrar o que trava

COMO USAR

1 ramo fresco macerado em água fria. Pescoço para baixo.

CUIDADOS

uso externo. Gestantes não devem usar.



FICHA 047

Dieffenbachia seguine

Comigo-ninguém-pode

QUENTE

Outros nomes · aninga-do-pará

Orixá · Ogum · também citada para Exu

Usos tradicionais · planta de proteção em vaso na entrada; em algumas casas, banho de descarrego com muito cuidado

Intenção · proteção, afastar olho gordo

COMO USAR

o uso mais comum é em vaso. Se a sua casa orientar banho, use luva para manusear e pouca quantidade.

CUIDADOS

⚠ muito tóxica. A seiva irrita pele, olhos e boca. Nunca ingerir, longe de crianças e animais, lave as mãos depois.



FICHA 048

Mangifera indica

Folha de mangueira

MORNA

Outros nomes · mangueira

Orixá · Ogum

Usos tradicionais · banho de abertura de caminhos, enfeite de portas em festas de Ogum

Intenção · caminhos, prosperidade no trabalho

COMO USAR

7 folhas maceradas em água fria.

CUIDADOS

uso externo. A seiva da manga pode irritar a pele de quem tem alergia.



FICHA 049

Lygodium volubile

Abre-caminho

MORNA

Outros nomes · samambaia-de-ogum, lygodium

Orixá · Ogum · também citada para Oxóssi

Usos tradicionais · banho de abertura de caminhos

Intenção · abrir caminhos, novas oportunidades

COMO USAR

ramos frescos macerados em água fria.

CUIDADOS

uso externo.



FICHA 050

Solanum paniculatum

Jurubeba

QUENTE

Outros nomes · jupeba, jurubeba-verdadeira

Orixá · Ogum · também citada para Exu

Usos tradicionais · banho de descarrego, sacudimento

Intenção · limpeza, proteção

COMO USAR

folhas maceradas em água fria. Pescoço para baixo.

CUIDADOS

uso externo. Tem espinhos nos galhos: use luva.



FICHA 051

Baccharis dracunculifolia

Alecrim-do-campo

QUENTE

Outros nomes · vassourinha, alecrim-vassoura

Orixá · Ogum · também citada para Oxóssi

Usos tradicionais · sacudimento, banho de limpeza, defumação

Intenção · limpeza, proteção

COMO USAR

maço fresco macerado em água fria, ou passado pelo corpo no sacudimento.

CUIDADOS

uso externo.

SEÇÃO 6 · OXÓSSI

Abertura da seção: Oxóssi é o caçador, senhor das matas, da fartura e do conhecimento. Suas ervas são mornas e quentes, quase todas da mata. Servem para fartura, limpeza e firmeza, e são as ervas preferidas da linha dos Caboclos.

Cor da seção: verde.

---

052 · Alecrim

053 · Guiné

054 · Eucalipto

055 · Alfavacão

056 · Samambaia

057 · Capim-limão

058 · Jurema-preta

059 · Goiabeira

060 · Arruda

061 · Folha de abacateiro

062 · Cipó-caboclo



FICHA 052

Salvia rosmarinus

Alecrim

MORNA

Outros nomes · alecrim-de-jardim, rosmarinho

Orixá · Oxóssi · também citada para Oxalá e Oxum

Usos tradicionais · banho de alegria e proteção, defumação, limpeza da casa

Intenção · alegria, ânimo, proteção

COMO USAR

1 ramo fresco macerado em água fria. Seco, é um dos mais usados na defumação.

CUIDADOS

uso externo. Gestantes devem evitar banhos fortes.



FICHA 053

Petiveria alliacea

Guiné

QUENTE

Outros nomes · pipi, erva-de-tipi, amansa-senhor, tipi

Orixá · Oxóssi · também citada para Exu e Ogum

Usos tradicionais · banho de descarrego, sacudimento, proteção (uma das mais usadas)

Intenção · cortar negatividade, proteção forte

COMO USAR

1 galho fresco macerado em água fria. Pescoço para baixo. Depois, um banho de erva fria ou morna.

CUIDADOS

⚠ tóxica se ingerida. Gestantes não devem usar. Uso externo apenas.



FICHA 054

Eucalyptus globulus

Eucalipto

MORNA

Outros nomes · eucalipto-limão (outra espécie, cheiro cítrico)

Orixá · Oxóssi

Usos tradicionais · banho de limpeza, defumação, limpeza da casa

Intenção · limpar o ambiente, renovar o ar

COMO USAR

3 folhas maceradas em água fria. Secas, na defumação.

CUIDADOS

uso externo. Não use em bebês e crianças pequenas. Evite os olhos.



FICHA 055

Ocimum gratissimum

Alfavacão

MORNA

Outros nomes · alfavaca, alfavaca-cravo, manjericão-cheiroso

Orixá · Oxóssi · também citada para Ogum

Usos tradicionais · banho de limpeza e de fartura

Intenção · fartura, proteção

COMO USAR

1 galho fresco macerado em água fria.

CUIDADOS

uso externo.



FICHA 056

Nephrolepis exaltata

Samambaia

FRIA

Outros nomes · samambaia-de-metro, samambaia-americana

Orixá · Oxóssi

Usos tradicionais · banho de calma ligado à mata, planta de casa

Intenção · frescor, harmonia

COMO USAR

folhas frescas maceradas em água fria.

CUIDADOS

uso externo.



FICHA 057

Cymbopogon citratus

Capim-limão

MORNA

Outros nomes · capim-santo, capim-cidreira, capim-cheiroso

Orixá · Oxóssi · também citada para Oxalá

Usos tradicionais · banho de calma, defumação suave

Intenção · calma, leveza

COMO USAR

3 folhas cortadas e maceradas em água fria.

CUIDADOS

uso externo. As folhas cortam: manuseie com cuidado.



FICHA 058

Mimosa tenuiflora

Jurema-preta

QUENTE

Outros nomes · jurema, jurema-preta

Orixá · Oxóssi · ligada à linha dos Caboclos e à Jurema

Usos tradicionais · banho de firmeza dos Caboclos, defumação da casca

Intenção · força, firmeza, ligação com a mata

COMO USAR

folhas maceradas em água fria; a casca é usada seca na defumação.

CUIDADOS

⚠ a raiz e a casca têm substâncias fortes: nunca ingira. Uso externo apenas.



FICHA 059

Psidium guajava

Goiabeira

MORNA

Outros nomes · folha-de-goiaba

Orixá · Oxóssi · também citada para Ibeji

Usos tradicionais · banho de fartura e de limpeza leve

Intenção · fartura, alegria

COMO USAR

7 folhas novas maceradas em água fria.

CUIDADOS

uso externo.



FICHA 060

Ruta graveolens

Arruda

QUENTE

Outros nomes · arruda-macho, arruda-fêmea, ruta

Orixá · Oxóssi · muito usada também para Ogum e Exu

Usos tradicionais · banho de descarrego, proteção contra olho gordo, galho atrás da orelha, vaso na porta

Intenção · proteção, cortar inveja

COMO USAR

1 galho fresco macerado em água fria. Pescoço para baixo. Depois, um banho de erva fria ou morna.

CUIDADOS

⚠ gestantes não podem usar. Uso externo apenas. Não tome sol depois de usar: a arruda mancha e queima a pele exposta ao sol.



FICHA 061

Persea americana

Folha de abacateiro

MORNA

Outros nomes · abacateiro

Orixá · Oxóssi

Usos tradicionais · banho de fartura

Intenção · fartura, estabilidade

COMO USAR

7 folhas maceradas em água fria.

CUIDADOS

uso externo. Tóxica para animais.



FICHA 062

Davilla rugosa

Cipó-caboclo

QUENTE

Outros nomes · cipó-de-fogo, sambaibinha

Orixá · Oxóssi · ligado à linha dos Caboclos

Usos tradicionais · banho de firmeza dos Caboclos, sacudimento

Intenção · força, firmeza

COMO USAR

folhas maceradas em água fria. Pescoço para baixo.

CUIDADOS

uso externo. As folhas são ásperas.

SEÇÃO 7 · XANGÔ

Abertura da seção: Xangô é o Orixá da justiça, do trovão e do equilíbrio. Suas ervas são mornas e quentes, muitas de folha grossa ou cheiro marcante. Servem para justiça, equilíbrio e firmeza nas decisões.

Cor da seção: vermelho e marrom.

---

063 · Folha-da-fortuna

064 · Cordão-de-frade

065 · Levante

066 · Folha de café

067 · Pariparoba

068 · Cinamomo

069 · Mentrasto

070 · Nega-mina

071 · Mulungu

072 · Vinagreira



FICHA 063

Kalanchoe pinnata

Folha-da-fortuna

FRIA

Outros nomes · folha-de-xangô, fortuna, erva-da-costa, coirama

Orixá · Xangô · também citada para Oxum

Usos tradicionais · banho de prosperidade, banho de equilíbrio

Intenção · fortuna, equilíbrio, justiça

COMO USAR

3 folhas maceradas em água fria.

CUIDADOS

uso externo. Tóxica para animais.



FICHA 064

Leonotis nepetifolia

Cordão-de-frade

QUENTE

Outros nomes · cordão-de-são-francisco, rubim

Orixá · Xangô

Usos tradicionais · banho de firmeza, sacudimento

Intenção · força, justiça

COMO USAR

folhas maceradas em água fria. Pescoço para baixo.

CUIDADOS

uso externo. Gestantes não devem usar.



FICHA 065

Mentha × villosa

Levante

MORNA

Outros nomes · alevante, hortelã-de-levante, hortelã-grossa (em algumas regiões)

Orixá · Xangô · também citada para Oxum

Usos tradicionais · banho para "levantar" o ânimo, banho de prosperidade

Intenção · ânimo, levantar a energia

COMO USAR

um punhado fresco macerado em água fria.

CUIDADOS

uso externo.



FICHA 066

Coffea arabica

Folha de café

MORNA

Outros nomes · cafeeiro

Orixá · Xangô

Usos tradicionais · banho de prosperidade e de força

Intenção · força, trabalho, prosperidade

COMO USAR

7 folhas maceradas em água fria.

CUIDADOS

uso externo.



FICHA 067

Piper umbellatum

Pariparoba

MORNA

Outros nomes · capeba, caapeba, aguaxima

Orixá · Xangô · também citada para Oxum

Usos tradicionais · banho de equilíbrio e firmeza

Intenção · equilíbrio, estabilidade

COMO USAR

1 folha grande picada e macerada em água fria.

CUIDADOS

uso externo.



FICHA 068

Melia azedarach

Cinamomo

QUENTE

Outros nomes · para-raio, santa-bárbara, lilás-da-índia

Orixá · Xangô · também citada para Iansã

Usos tradicionais · banho de proteção, planta "para-raio" da casa

Intenção · proteção, afastar o que vem de fora

COMO USAR

folhas maceradas em água fria. Pescoço para baixo.

CUIDADOS

⚠ os frutos são muito tóxicos. Use só as folhas, uso externo, longe de crianças e animais.



FICHA 069

Ageratum conyzoides

Mentrasto

QUENTE

Outros nomes · erva-de-são-joão, catinga-de-bode, picão-roxo

Orixá · Xangô · também citada para Exu

Usos tradicionais · banho de limpeza, sacudimento

Intenção · limpeza, firmeza

COMO USAR

maço fresco macerado em água fria. Pescoço para baixo.

CUIDADOS

⚠ tóxica se ingerida. Uso externo apenas.



FICHA 070

Siparuna guianensis

Nega-mina

QUENTE

Outros nomes · limão-bravo, capitiú, erva-santa

Orixá · Xangô · também citada para Oxóssi

Usos tradicionais · banho de descarrego, defumação

Intenção · limpeza, firmeza

COMO USAR

folhas maceradas em água fria. Pescoço para baixo.

CUIDADOS

uso externo.



FICHA 071

Erythrina verna

Mulungu

☀ MORNA

Outros nomes · suinã, corticeira

Orixá · Xangô

Usos tradicionais · banho de calma e firmeza

Intenção · serenidade com firmeza

COMO USAR

folhas ou flores maceradas em água fria.

CUIDADOS

⚠ as sementes são tóxicas. Uso externo apenas.



FICHA 072

Hibiscus sabdariffa

Vinagreira

QUENTE

Outros nomes · hibisco, rosela, caruru-azedo

Orixá · Xangô · também citada para Pombagira

Usos tradicionais · banho de força e atração

Intenção · força, vitalidade

COMO USAR

1 colher de sopa de flores secas em infusão; espere esfriar e coe.

CUIDADOS

uso externo. Pode manchar roupas e toalhas claras.

SEÇÃO 8 · IANSÃ

Abertura da seção: Iansã é a senhora dos ventos, das tempestades e dos raios. Suas ervas são quentes e de movimento. Servem para coragem, mudança e para afastar o que não deixa a vida andar.

Cor da seção: coral, vermelho e amarelo.

---

073 · Folha de bambu

074 · Espada-de-santa-bárbara

075 · Pitangueira

076 · Romã

077 · Louro

078 · Capuchinha

079 · Gengibre

080 · Cravo-de-defunto

081 · Folha de amoreira



FICHA 073

Bambusa spp.

Folha de bambu

QUENTE

Outros nomes · bambu, taquara

Orixá · Iansã

Usos tradicionais · banho de movimento, sacudimento

Intenção · mudança, coragem, afastar o que trava

COMO USAR

um punhado de folhas maceradas em água fria. Pescoço para baixo.

CUIDADOS

uso externo. As folhas cortam: cuidado ao macerar.



FICHA 074

Dracaena trifasciata 'Laurentii' (folha com borda amarela)

Espada-de-santa-bárbara

QUENTE

Outros nomes · espada-de-iansã

Orixá · Iansã

Usos tradicionais · descarrego, proteção na entrada da casa

Intenção · coragem, proteção, afastar eguns

COMO USAR

1 folha picada e macerada em água fria. Pescoço para baixo.

CUIDADOS

⚠ tóxica se ingerida. Uso externo apenas.



FICHA 075

Eugenia uniflora

Pitangueira

MORNA

Outros nomes · pitanga, folha-de-pitanga

Orixá · Iansã · também citada para Oxóssi

Usos tradicionais · banho de alegria, defumação, chão de festas (folhas espalhadas)

Intenção · alegria, movimento

COMO USAR

7 folhas maceradas em água fria.

CUIDADOS

uso externo.



FICHA 076

Punica granatum

Romã

MORNA

Outros nomes · romãzeira

Orixá · Iansã · também citada para Xangô

Usos tradicionais · banho de prosperidade, simpatia das sementes no Dia de Reis

Intenção · fartura, coragem

COMO USAR

folhas e flores maceradas em água fria.

CUIDADOS

uso externo.



FICHA 077

Laurus nobilis

Louro

MORNA

Outros nomes · loureiro, louro-de-tempero

Orixá · Iansã · também citada para Oxóssi

Usos tradicionais · banho de prosperidade e vitória, defumação, folha na carteira

Intenção · vitória, prosperidade

COMO USAR

7 folhas secas em infusão; espere esfriar e coe. Secas, vão na defumação.

CUIDADOS

uso externo.



FICHA 078

Tropaeolum majus

Capuchinha

MORNA

Outros nomes · chagas, cinco-chagas, nastúrcio

Orixá · Iansã

Usos tradicionais · banho de ânimo e de coragem

Intenção · coragem, alegria

COMO USAR

flores e folhas maceradas em água fria.

CUIDADOS

uso externo.



FICHA 079

Zingiber officinale

Gengibre

QUENTE

Outros nomes · mangarataia

Orixá · Iansã · também citada para Ogum e Pombagira

Usos tradicionais · banho de energia e atração

Intenção · energia, movimento, atração

COMO USAR

1 pedaço de raiz ralado em 1 litro de água fervente; espere esfriar e coe. Pescoço para baixo.

CUIDADOS

uso externo. Pode arder na pele sensível: use pouco.



FICHA 080

Tagetes erecta

Cravo-de-defunto

QUENTE

Outros nomes · tagete, cravo-amarelo, flor-de-finados

Orixá · Iansã · também citada para Obaluaê (ligada aos eguns)

Usos tradicionais · banho para afastar energia de eguns, defumação

Intenção · afastar o que não é seu, limpeza

COMO USAR

flores maceradas em água fria. Pescoço para baixo.

CUIDADOS

uso externo. Pode irritar pele sensível.



FICHA 081

Morus nigra

Folha de amoreira

MORNA

Outros nomes · amora-preta, amoreira

Orixá · Iansã · citada em algumas casas

Usos tradicionais · banho de renovação

Intenção · renovação, movimento

COMO USAR

7 folhas maceradas em água fria.

CUIDADOS

uso externo. A fruta mancha roupas.

SEÇÃO 9 · OBALUAÊ / OMULU

Abertura da seção: Obaluaê (ou Omulu) é o Orixá da terra, da passagem e da renovação. Suas ervas são mornas e quentes, muitas do campo e do mato baixo. Também são as ervas mais usadas pela linha dos Pretos-Velhos. Servem para limpeza profunda, alívio e renovação.

Cor da seção: preto, branco e palha.

---

082 · Canela-de-velho

083 · Sabugueiro

084 · Assa-peixe

085 · Cambará

086 · Barba-de-velho

087 · Picão

088 · Mastruz

089 · Velame

090 · Quitoco

091 · Folha de fumo

092 · Erva-moura

093 · Arnica-brasileira



FICHA 082

Miconia albicans

Canela-de-velho

☀ MORNA

Outros nomes · quaresmeira-branca, folha-de-preto-velho

Orixá · Obaluaê · ligada à linha dos Pretos-Velhos

Usos tradicionais · banho de alívio, banho de Preto-Velho

Intenção · alívio, paciência, amparo

COMO USAR

7 folhas maceradas em água fria.

CUIDADOS

uso externo.



FICHA 083

Sambucus australis

Sabugueiro

☀ MORNA

Outros nomes · sabugo, flor-de-sabugueiro

Orixá · Obaluaê

Usos tradicionais · banho de limpeza e de renovação

Intenção · renovação, limpeza

COMO USAR

flores secas em infusão; espere esfriar e coe.

CUIDADOS

uso externo. Folhas, casca e frutos verdes são tóxicos: não ingira.



FICHA 084

Vernonanthura phosphorica

Assa-peixe

QUENTE

Outros nomes · assa-peixe-branco, cambará-guaçu

Orixá · Obaluaê · também citada para Nanã

Usos tradicionais · banho de descarrego, sacudimento

Intenção · limpeza profunda

COMO USAR

1 galho de folhas macerado em água fria. Pescoço para baixo.

CUIDADOS

uso externo.



FICHA 085

Lantana camara

Cambará

QUENTE

Outros nomes · camará, chumbinho, lantana

Orixá · Obaluaê · também citada para Exu

Usos tradicionais · banho de descarrego, sacudimento

Intenção · limpeza, afastar negatividade

COMO USAR

folhas maceradas em água fria. Pescoço para baixo.

CUIDADOS

⚠ os frutinhos são tóxicos. Uso externo apenas, longe de crianças e animais.



FICHA 086

Tillandsia usneoides

Barba-de-velho

MORNA

Outros nomes · barba-de-pau, tilândsia

Orixá · Obaluaê · ligada aos Pretos-Velhos

Usos tradicionais · enfeite de assentamentos, defumação

Intenção · ancestralidade, sabedoria

COMO USAR

seca, um pequeno punhado na defumação.

CUIDADOS

uso externo.



FICHA 087

Bidens pilosa

Picão

QUENTE

Outros nomes · picão-preto, carrapicho-de-agulha

Orixá · Obaluaê · também citada para Exu

Usos tradicionais · banho de limpeza, sacudimento

Intenção · "desgrudar" o que pesa

COMO USAR

maço fresco macerado em água fria. Pescoço para baixo.

CUIDADOS

uso externo.



FICHA 088

Dysphania ambrosioides

Mastruz

QUENTE

Outros nomes · erva-de-santa-maria, mastruço, ambrósia

Orixá · Obaluaê · também citada para Exu

Usos tradicionais · banho de descarrego, sacudimento

Intenção · limpeza forte

COMO USAR

pouca quantidade macerada em água fria. Pescoço para baixo.

CUIDADOS

⚠ tóxica se ingerida. Gestantes e crianças não devem usar. Uso externo apenas.



FICHA 089

Croton campestris

Velame

QUENTE

Outros nomes · velame-do-campo, curraleira

Orixá · Obaluaê

Usos tradicionais · banho de limpeza do campo

Intenção · limpeza, proteção

COMO USAR

folhas maceradas em água fria. Pescoço para baixo.

CUIDADOS

uso externo. Plantas do gênero Croton podem ser tóxicas: nunca ingira.



FICHA 090

Pluchea sagittalis

Quitoco

QUENTE

Outros nomes · madrinha, lucera, erva-lucera

Orixá · Obaluaê

Usos tradicionais · banho de limpeza, sacudimento

Intenção · limpeza, alívio

COMO USAR

folhas maceradas em água fria. Pescoço para baixo.

CUIDADOS

uso externo.



FICHA 091

Nicotiana tabacum

Folha de fumo

QUENTE

Outros nomes · tabaco, fumo-de-rolo (seco)

Orixá · Obaluaê · muito ligada à linha dos Pretos-Velhos e dos Caboclos

Usos tradicionais · defumação, firmeza de Pretos-Velhos e Caboclos

Intenção · limpeza, firmeza

COMO USAR

seco, em pequena quantidade, na defumação.

CUIDADOS

⚠ tóxica. Não ingira, não use em banho na pele de crianças, mantenha longe de animais.



FICHA 092

Solanum americanum

Erva-moura

QUENTE

Outros nomes · maria-pretinha, pimenta-de-galinha

Orixá · Obaluaê

Usos tradicionais · banho de limpeza em algumas casas

Intenção · limpeza, renovação

COMO USAR

folhas maceradas em água fria. Pescoço para baixo.

CUIDADOS

⚠ frutos verdes tóxicos. Uso externo apenas, longe de crianças.



FICHA 093

Solidago chilensis

Arnica-brasileira

☀ MORNA

Outros nomes · arnica, arnica-do-campo, erva-lanceta

Orixá · Obaluaê

Usos tradicionais · banho de alívio e renovação

Intenção · alívio, recuperar as forças

COMO USAR

folhas e flores maceradas em água fria.

CUIDADOS

uso externo.

SEÇÃO 10 · IBEJI / ERÊS

Abertura da seção: Ibeji são os Orixás gêmeos, da alegria, da infância e da pureza. Na Umbanda, a linha das Crianças (Erês) trabalha com eles. Suas ervas são frias, doces e perfumadas. Servem para alegria, leveza e para acalmar a casa.

Cor da seção: rosa e azul-claro.

---

094 · Erva-doce

095 · Hortelã

096 · Manjericão-miúdo

097 · Amor-perfeito

098 · Maria-sem-vergonha

099 · Rosa-cor-de-rosa

100 · Erva-cidreira-de-arbusto



FICHA 094

Foeniculum vulgare

Erva-doce

MORNA

Outros nomes · funcho, anis-doce

Orixá · Ibeji · também citada para Oxum

Usos tradicionais · banho de alegria, banho de doçura

Intenção · alegria, doçura

COMO USAR

1 colher de sopa de sementes em infusão; espere esfriar e coe. Ou ramos frescos macerados.

CUIDADOS

uso externo.



FICHA 095

Mentha spicata

Hortelã

FRIA

Outros nomes · hortelã-comum, hortelã-verde, menta

Orixá · Ibeji · também citada para Oxalá

Usos tradicionais · banho refrescante, banho de alegria

Intenção · leveza, frescor

COMO USAR

um punhado fresco macerado em água fria.

CUIDADOS

uso externo. Evite os olhos.



FICHA 096

Ocimum minimum

Manjericão-miúdo

MORNA

Outros nomes · manjericão-de-folha-pequena, manjericãozinho

Orixá · Ibeji · também citada para Oxalá

Usos tradicionais · banho de proteção suave, vaso na janela

Intenção · proteção, alegria

COMO USAR

1 galhinho macerado em água fria.

CUIDADOS

uso externo.



FICHA 097

Viola tricolor

Amor-perfeito

FRIA

Outros nomes · violeta-tricolor

Orixá · Ibeji · também citada para Oxum

Usos tradicionais · banho de alegria e carinho

Intenção · carinho, alegria

COMO USAR

flores maceradas em água fria.

CUIDADOS

uso externo.



FICHA 098

Impatiens walleriana

Maria-sem-vergonha

FRIA

Outros nomes · beijinho, impatiens

Orixá · Ibeji

Usos tradicionais · banho de alegria, enfeite de festas de Cosme e Damião

Intenção · alegria, brincadeira, leveza

COMO USAR

flores maceradas em água fria.

CUIDADOS

uso externo.



FICHA 099

Rosa spp.

Rosa-cor-de-rosa

FRIA

Outros nomes · rosa

Orixá · Ibeji · também citada para Oxum

Usos tradicionais · banho de carinho e amor-próprio, oferendas

Intenção · carinho, ternura

COMO USAR

pétalas de 1 a 3 rosas maceradas em água fria.

CUIDADOS

uso externo. Retire os espinhos.



FICHA 100

Lippia alba

Erva-cidreira-de-arbusto

FRIA

Outros nomes · cidreira-brava, falsa-melissa, lípia

Orixá · Ibeji · também citada para Oxum

Usos tradicionais · banho calmante para a casa e para a família

Intenção · calma, sossego

COMO USAR

1 galho macerado em água fria.

CUIDADOS

uso externo.

SEÇÃO 11 · EXU

Abertura da seção: Exu é o mensageiro, o guardião dos caminhos e das encruzilhadas. Na Umbanda, a linha dos Exus trabalha com ervas quentes, muitas delas fortes e até tóxicas. Servem para descarrego, proteção e corte de demandas, sempre com cuidado redobrado.

Cor da seção: vermelho e preto.

Aviso da seção: esta é a seção com mais plantas tóxicas do Herbário. Leia os cuidados de cada ficha antes de usar.

---

101 · Pinhão-roxo

102 · Cansanção

103 · Pimenteira

104 · Mamona

105 · Fedegoso

106 · Tiririca

107 · Folha de figueira

108 · Alho

109 · Unha-de-gato

110 · Cipó-de-alho

111 · Avelós



FICHA 101

Jatropha gossypiifolia

Pinhão-roxo

QUENTE

Outros nomes · pião-roxo, jalapão

Orixá · Exu · também citada para Ogum

Usos tradicionais · planta de proteção na entrada, sacudimento, descarrego forte

Intenção · proteção, cortar demandas

COMO USAR

o uso mais comum é em vaso. No sacudimento, os galhos são passados pelo corpo sem macerar.

CUIDADOS

⚠ muito tóxica, principalmente as sementes. Nunca ingerir, use luva, longe de crianças e animais.



FICHA 102

Urtica dioica (e espécies parecidas)

Cansanção

QUENTE

Outros nomes · urtiga, urtigão, cansanção-de-leite

Orixá · Exu

Usos tradicionais · sacudimento de descarrego forte em algumas casas

Intenção · cortar demandas

COMO USAR

só com orientação da casa e de luva. Normalmente não se macera para banho.

CUIDADOS

⚠ os pelos queimam e irritam a pele. Não use em banho sem orientação.



FICHA 103

Capsicum frutescens

Pimenteira

QUENTE

Outros nomes · pimenta-malagueta, folha-de-pimenta

Orixá · Exu · também citada para Pombagira

Usos tradicionais · vaso de proteção, descarrego (folhas)

Intenção · proteção, afastar olho gordo

COMO USAR

folhas maceradas em água fria, nunca as pimentas. Pescoço para baixo.

CUIDADOS

uso externo. Evite olhos e mucosas; lave as mãos depois.



FICHA 104

Ricinus communis

Mamona

QUENTE

Outros nomes · carrapateira, rícino

Orixá · Exu · também citada para Obaluaê

Usos tradicionais · folha usada para forrar oferendas e em sacudimentos

Intenção · limpeza, proteção

COMO USAR

a folha inteira, sem macerar, no sacudimento ou para forrar.

CUIDADOS

⚠ as sementes são venenosas e podem matar. Nunca ingerir, nunca deixar sementes ao alcance de crianças e animais.



FICHA 105

Senna occidentalis

Fedegoso

QUENTE

Outros nomes · mata-pasto, lava-prato

Orixá · Exu

Usos tradicionais · banho de descarrego, sacudimento

Intenção · limpeza forte

COMO USAR

folhas maceradas em água fria. Pescoço para baixo.

CUIDADOS

⚠ as sementes são tóxicas. Uso externo apenas.



FICHA 106

Cyperus rotundus

Tiririca

QUENTE

Outros nomes · junça, capim-dandá

Orixá · Exu

Usos tradicionais · sacudimento para cortar o que "se espalha" na vida

Intenção · cortar, desatar

COMO USAR

um maço macerado em água fria. Pescoço para baixo.

CUIDADOS

uso externo.



FICHA 107

Ficus carica

Folha de figueira

QUENTE

Outros nomes · figo, figueira

Orixá · Exu

Usos tradicionais · sacudimento, proteção

Intenção · proteção, fechar o corpo

COMO USAR

folhas maceradas em água fria. Pescoço para baixo.

CUIDADOS

⚠ a seiva branca, ao sol, queima a pele. Use luva, uso externo e não tome sol depois.



FICHA 108

Allium sativum

Alho

QUENTE

Outros nomes · dente-de-alho

Orixá · Exu · também citada para Ogum

Usos tradicionais · proteção (réstia na casa), dente no bolso, defumação da casca

Intenção · proteção, afastar inveja

COMO USAR

cascas secas na defumação; réstia pendurada perto da porta.

CUIDADOS

não use alho cru em banho: irrita e queima a pele.



FICHA 109

Uncaria tomentosa

Unha-de-gato

QUENTE

Outros nomes · cipó-unha-de-gato

Orixá · Exu · também citada para Ogum

Usos tradicionais · proteção, defumação da casca

Intenção · proteção, firmeza

COMO USAR

casca seca em pequena quantidade na defumação.

CUIDADOS

uso externo. Os espinhos em gancho arranham: use luva.



FICHA 110

Mansoa alliacea

Cipó-de-alho

QUENTE

Outros nomes · cipó-alho

Orixá · Exu · também citada para Ogum

Usos tradicionais · banho de descarrego, sacudimento

Intenção · cortar negatividade

COMO USAR

folhas maceradas em água fria. Pescoço para baixo.

CUIDADOS

uso externo.



FICHA 111

Euphorbia tirucalli

Avelós

QUENTE

Outros nomes · dedo-do-diabo, pau-pelado, graveto-do-cão

Orixá · Exu

Usos tradicionais · planta de proteção em vaso, cerca viva de proteção

Intenção · proteção, guarda

COMO USAR

apenas em vaso ou no quintal. Não se usa em banho.

CUIDADOS

⚠ a seiva leitosa é muito irritante e pode cegar se cair nos olhos. Nunca manuseie sem luva e óculos.

SEÇÃO 12 · POMBAGIRA

Abertura da seção: Pombagira é a guardiã do feminino, do desejo, da alegria e da autoestima. Na Umbanda, a linha das Pombagiras trabalha com ervas e flores quentes e perfumadas. Servem para atração, amor-próprio e para abrir caminhos no amor.

Cor da seção: vermelho e dourado.

---

112 · Rosa-vermelha

113 · Cravo-vermelho

114 · Canela

115 · Patchouli

116 · Dama-da-noite

117 · Cravo-da-índia

118 · Lúcia-lima

119 · Copo-de-leite

120 · Hibisco-vermelho



FICHA 112

Rosa spp.

Rosa-vermelha

MORNA

Outros nomes · rosa

Orixá · Pombagira · também citada para Iansã

Usos tradicionais · banho de atração e amor-próprio, oferendas

Intenção · amor, atração, autoestima

COMO USAR

pétalas de 1 a 3 rosas vermelhas maceradas em água fria.

CUIDADOS

uso externo. Retire os espinhos.



FICHA 113

Dianthus caryophyllus

Cravo-vermelho

MORNA

Outros nomes · cravo, craveiro

Orixá · Pombagira

Usos tradicionais · banho de atração, oferendas

Intenção · encanto, atração

COMO USAR

pétalas maceradas em água fria.

CUIDADOS

uso externo.



FICHA 114

Cinnamomum verum

Canela

QUENTE

Outros nomes · canela-em-pau, caneleira

Orixá · Pombagira · também citada para Oxum

Usos tradicionais · banho de prosperidade e atração, defumação, sopro na porta no 1º dia do mês

Intenção · prosperidade, atração

COMO USAR

2 paus de canela em 1 litro de água fervente; espere esfriar e coe. Pescoço para baixo.

CUIDADOS

uso externo. Pode irritar pele sensível.



FICHA 115

Pogostemon cablin

Patchouli

QUENTE

Outros nomes · patchuli, oriza

Orixá · Pombagira

Usos tradicionais · banho de atração, perfume, defumação

Intenção · sedução, prosperidade

COMO USAR

folhas frescas maceradas em água fria, ou secas na defumação.

CUIDADOS

uso externo.



FICHA 116

Cestrum nocturnum

Dama-da-noite

QUENTE

Outros nomes · jasmim-da-noite, rainha-da-noite

Orixá · Pombagira · também citada para Nanã

Usos tradicionais · perfume do ambiente, flores em oferendas

Intenção · encanto, mistério

COMO USAR

as flores, perfumando o ambiente ou na oferenda. Em banho, só com orientação da casa.

CUIDADOS

⚠ planta toda tóxica. Nunca ingerir, longe de crianças e animais.



FICHA 117

Syzygium aromaticum

Cravo-da-índia

QUENTE

Outros nomes · cravinho

Orixá · Pombagira · também citada para Iansã e Oxum

Usos tradicionais · banho de prosperidade e atração, defumação

Intenção · prosperidade, atração

COMO USAR

7 cravos em 1 litro de água fervente; espere esfriar e coe. Pescoço para baixo.

CUIDADOS

uso externo. Pode arder na pele sensível.



FICHA 118

Aloysia citrodora

Lúcia-lima

☀ MORNA

Outros nomes · limonete, verbena-cheirosa, cidrão

Orixá · Pombagira · também citada para Oxum

Usos tradicionais · banho perfumado de atração e alegria

Intenção · alegria, encanto

COMO USAR

1 galho macerado em água fria.

CUIDADOS

uso externo.



FICHA 119

Zantedeschia aethiopica

Copo-de-leite

FRIA

Outros nomes · cala, lírio-do-nilo

Orixá · Pombagira · também citada para Oxalá

Usos tradicionais · flor de oferenda e de enfeite

Intenção · elegância, encanto

COMO USAR

apenas como flor de oferenda ou vaso. Não se usa em banho.

CUIDADOS

⚠ tóxica. A seiva irrita pele e boca. Nunca ingerir, longe de crianças e animais.



FICHA 120

Hibiscus rosa-sinensis

Hibisco-vermelho

MORNA

Outros nomes · mimo-de-vênus, graxa-de-estudante, hibisco-de-jardim

Orixá · Pombagira

Usos tradicionais · banho de atração e autoestima, flor de oferenda

Intenção · autoestima, beleza, atração

COMO USAR

1 a 2 flores maceradas em água fria.

CUIDADOS

uso externo.

Parte 3 · Busca pelo nome popular

Conhece a erva por outro nome? Procure aqui, em ordem alfabética, e vá direto para a ficha.

A

- Abacateiro → Folha de abacateiro (ficha 061)
- **Abre-caminho** (ficha 049)
- Absinto → Losna (ficha 045)
- **Agrião** (ficha 022)
- Agrião-d'água → Agrião (ficha 022)
- Agrião-do-pará → Jambu (ficha 029)
- **Aguapé** (ficha 016)
- Aguaxima → Pariparoba (ficha 067)
- **Alecrim** (ficha 052)
- Alecrim-de-jardim → Alecrim (ficha 052)
- **Alecrim-do-campo** (ficha 051)
- Alecrim-vassoura → Alecrim-do-campo (ficha 051)
- Alevante → Levante (ficha 065)
- Alfavaca → Alfavacão (ficha 055)
- Alfavaca-cravo → Alfavacão (ficha 055)
- Alfavaca-de-folha-miúda → Manjericão-branco (ficha 008)
- Alfavaca-roxa → Manjericão-roxo (ficha 035)
- **Alfavacão** (ficha 055)
- Alfavaquinha-de-cobra → Oriri (ficha 021)
- **Alfazema** (ficha 020)
- Algodão → Algodoeiro (ficha 002)
- **Algodoeiro** (ficha 002)
- **Alho** (ficha 108)
- Alpínia → Colônia (ficha 011)
- Amansa-senhor → Guiné (ficha 053)
- Ambrósia → Mastruz (ficha 088)
- **Amor-perfeito** (ficha 097)
- Amora-preta → Folha de amoreira (ficha 081)
- Amoreira → Folha de amoreira (ficha 081)
- Aninga-do-pará → Comigo-ninguém-pode (ficha 047)
- Anis-doce → Erva-doce (ficha 094)
- Arnica → Arnica-brasileira (ficha 093)
- **Arnica-brasileira** (ficha 093)
- Arnica-do-campo → Arnica-brasileira (ficha 093)
- **Aroeira** (ficha 044)
- Aroeira-mansa → Aroeira (ficha 044)
- Aroeira-vermelha → Aroeira (ficha 044)
- **Arruda** (ficha 060)
- Arruda-fêmea → Arruda (ficha 060)

Parte 3 · Busca pelo nome popular

- Arruda-macho → Arruda (ficha 060)
- **Assa-peixe** (ficha 084)
- Assa-peixe-branco → Assa-peixe (ficha 084)
- **Avelós** (ficha 111)
- **Avenca** (ficha 033)

B

- Bacanta → Carqueja (ficha 046)
- **Bálsamo** (ficha 010)
- Bálsamo-de-oxalá → Bálsamo (ficha 010)
- Bambu → Folha de bambu (ficha 073)
- Barba-de-pau → Barba-de-velho (ficha 086)
- **Barba-de-velho** (ficha 086)
- Baronesa → Aguapé (ficha 016)
- Basílico → Manjericão-branco (ficha 008)
- Beijinho → Maria-sem-vergonha (ficha 098)
- **Boldo** (ficha 001)
- Boldo-brasileiro → Boldo (ficha 001)
- Borboleta → Lírio-do-brejo (ficha 019)

C

- Caapeba → Pariparoba (ficha 067)
- Cabelo-de-vênus → Avenca (ficha 033)
- Cafeeiro → Folha de café (ficha 066)
- Cala → Copo-de-leite (ficha 119)
- **Calêndula** (ficha 023)
- Camará → Cambará (ficha 085)
- **Cambará** (ficha 085)
- Cambará-guaçu → Assa-peixe (ficha 084)
- **Camomila** (ficha 007)
- Cana-de-macaco → Cana-do-brejo (ficha 039)
- **Cana-do-brejo** (ficha 039)
- **Canela** (ficha 114)
- **Canela-de-velho** (ficha 082)
- Canela-em-pau → Canela (ficha 114)
- Caneleira → Canela (ficha 114)
- Caninha-do-brejo → Cana-do-brejo (ficha 039)
- **Cansanção** (ficha 102)
- Cansanção-de-leite → Cansanção (ficha 102)
- Capeba → Pariparoba (ficha 067)
- Capim-cheiroso → Capim-limão (ficha 057)
- Capim-cidreira → Capim-limão (ficha 057)
- Capim-dandá → Tiririca (ficha 106)

Parte 3 · Busca pelo nome popular

- **Capim-limão** (ficha 057)
- Capim-rosário → Lágrima-de-nossa-senhora (ficha 014)
- Capim-santo → Capim-limão (ficha 057)
- Capitiú → Nega-mina (ficha 070)
- **Capuchinha** (ficha 078)
- **Carqueja** (ficha 046)
- Carqueja-amarga → Carqueja (ficha 046)
- Carrapateira → Mamona (ficha 104)
- Carrapicho-de-agulha → Picão (ficha 087)
- Caruru-azedo → Vinagreira (ficha 072)
- Catinga-de-bode → Mentrasto (ficha 069)
- Chagas → Capuchinha (ficha 078)
- Cheiro cítrico) → Eucalipto (ficha 054)
- Chumbinho → Cambará (ficha 085)
- Cidrão → Lúcia-lima (ficha 118)
- Cidreira-brava → Erva-cidreira-de-arbusto (ficha 100)
- Cidreira-verdadeira → Erva-cidreira (ficha 006)
- **Cinamomo** (ficha 068)
- Cinco-chagas → Capuchinha (ficha 078)
- Cipó-alho → Cipó-de-alho (ficha 110)
- **Cipó-caboclo** (ficha 062)
- **Cipó-de-alho** (ficha 110)
- Cipó-de-fogo → Cipó-caboclo (ficha 062)
- Cipó-unha-de-gato → Unha-de-gato (ficha 109)
- Citronela-de-vaso → Malva-cheirosa (ficha 015)
- Coerana → Saião (ficha 003)
- Coirama → Folha-da-fortuna (ficha 063)
- **Colônia** (ficha 011)
- Colônia-de-iemanjá → Colônia (ficha 011)
- **Comigo-ninguém-pode** (ficha 047)
- Conta-de-lágrima → Lágrima-de-nossa-senhora (ficha 014)
- **Copo-de-leite** (ficha 119)
- **Cordão-de-frade** (ficha 064)
- Cordão-de-são-francisco → Cordão-de-frade (ficha 064)
- Corticeira → Mulungu (ficha 071)
- Craveiro → Cravo-vermelho (ficha 113)
- Cravinho → Cravo-da-índia (ficha 117)
- Cravo → Cravo-vermelho (ficha 113)
- Cravo-amarelo → Cravo-de-defunto (ficha 080)
- **Cravo-da-índia** (ficha 117)
- **Cravo-de-defunto** (ficha 080)
- **Cravo-vermelho** (ficha 113)

Parte 3 · Busca pelo nome popular

- Curraleira → Velame (ficha 089)

D

- **Dama-da-noite** (ficha 116)
- Dedo-do-diabo → Avelós (ficha 111)
- Dente-de-alho → Alho (ficha 108)
- Dinheirinho → Dinheiro-em-penca (ficha 028)
- **Dinheiro-em-penca** (ficha 028)
- Dracena → Peregum (ficha 043)

E

- Enxerto-de-passarinho → Erva-de-passarinho (ficha 040)
- **Erva-cidreira** (ficha 006)
- **Erva-cidreira-de-arbusto** (ficha 100)
- Erva-da-costa → Folha-da-fortuna (ficha 063)
- **Erva-de-bicho** (ficha 037)
- Erva-de-jabuti → Oriri (ficha 021)
- **Erva-de-passarinho** (ficha 040)
- **Erva-de-santa-luzia** (ficha 018)
- Erva-de-santa-maria → Mastruz (ficha 088)
- Erva-de-são-joão → Mentrasto (ficha 069)
- Erva-de-tipi → Guiné (ficha 053)
- **Erva-doce** (ficha 094)
- Erva-grossa → Saião (ficha 003)
- Erva-lanceta → Arnica-brasileira (ficha 093)
- Erva-lucera → Quitoco (ficha 090)
- Erva-maluca → Jambu (ficha 029)
- **Erva-moura** (ficha 092)
- Erva-santa → Nega-mina (ficha 070)
- Espada-cilíndrica → Lança-de-ogum (ficha 042)
- Espada-de-iansã → Espada-de-santa-bárbara (ficha 074)
- Espada-de-ogum → Espada-de-são-jorge (ficha 041)
- **Espada-de-santa-bárbara** (ficha 074)
- **Espada-de-são-jorge** (ficha 041)
- **Eucalipto** (ficha 054)
- Eucalipto-limão (outra espécie → Eucalipto (ficha 054)

F

- Falsa-melissa → Erva-cidreira-de-arbusto (ficha 100)
- Falso-boldo → Boldo (ficha 001)
- **Fedegoso** (ficha 105)
- Figo → Folha de figueira (ficha 107)
- Figueira → Folha de figueira (ficha 107)
- Flor-da-paixão → Maracujá (ficha 030)

Parte 3 · Busca pelo nome popular

- Flor-de-finados → Cravo-de-defunto (ficha 080)
- Flor-de-laranjeira → Folha de laranjeira (ficha 027)
- Flor-de-quaresma → Quaresmeira (ficha 034)
- Flor-de-sabugueiro → Sabugueiro (ficha 083)
- Flor-do-sol → Girassol (ficha 025)
- **Folha de abacateiro** (ficha 061)
- **Folha de amoreira** (ficha 081)
- **Folha de bambu** (ficha 073)
- **Folha de café** (ficha 066)
- **Folha de figueira** (ficha 107)
- **Folha de fumo** (ficha 091)
- **Folha de laranjeira** (ficha 027)
- **Folha de mangueira** (ficha 048)
- **Folha-da-fortuna** (ficha 063)
- Folha-de-algodão → Algodoeiro (ficha 002)
- Folha-de-bálsamo → Bálsamo (ficha 010)
- Folha-de-goiaba → Goiabeira (ficha 059)
- Folha-de-maracujá → Maracujá (ficha 030)
- Folha-de-pimenta → Pimenteira (ficha 103)
- Folha-de-pitanga → Pitangueira (ficha 075)
- Folha-de-preto-velho → Canela-de-velho (ficha 082)
- Folha-de-xangô → Folha-da-fortuna (ficha 063)
- Folha-grossa → Saião (ficha 003)
- Fortuna → Folha-da-fortuna (ficha 063)
- Fumo-de-rolo → Folha de fumo (ficha 091)
- Funcho → Erva-doce (ficha 094)

G

- **Gengibre** (ficha 079)
- Gengibre-branco → Lírio-do-brejo (ficha 019)
- Gerânio-cheiroso → Malva-cheirosa (ficha 015)
- **Girassol** (ficha 025)
- **Goiabeira** (ficha 059)
- **Golfo** (ficha 017)
- Graveto-do-cão → Avelós (ficha 111)
- Graxa-de-estudante → Hibisco-vermelho (ficha 120)
- **Guiné** (ficha 053)

H

- Helicônia-cheirosa → Colônia (ficha 011)
- Hibisco → Vinagreira (ficha 072)
- Hibisco-de-jardim → Hibisco-vermelho (ficha 120)
- **Hibisco-vermelho** (ficha 120)

Parte 3 · Busca pelo nome popular

- **Hortelã** (ficha 095)
- Hortelã-comum → Hortelã (ficha 095)
- Hortelã-de-levante → Levante (ficha 065)
- Hortelã-grossa → Levante (ficha 065)
- Hortelã-verde → Hortelã (ficha 095)

I

- Impatiens → Maria-sem-vergonha (ficha 098)
- **Ipê-roxo** (ficha 038)

J

- Jacinto-d'água → Aguapé (ficha 016)
- Jalapão → Pinhão-roxo (ficha 101)
- **Jambu** (ficha 029)
- **Jasmim** (ficha 013)
- Jasmim-branco → Jasmim (ficha 013)
- Jasmim-da-noite → Dama-da-noite (ficha 116)
- Jasmim-poeta → Jasmim (ficha 013)
- Jeratacaca → Manacá (ficha 032)
- Junça → Tiririca (ficha 106)
- Jupeba → Jurubeba (ficha 050)
- Jurema → Jurema-preta (ficha 058)
- **Jurema-preta** (ficha 058)
- **Jurubeba** (ficha 050)
- Jurubeba-verdadeira → Jurubeba (ficha 050)

L

- Lágrima-de-moça → Lírio-do-brejo (ficha 019)
- **Lágrima-de-nossa-senhora** (ficha 014)
- **Lança-de-ogum** (ficha 042)
- Lança-de-são-jorge → Lança-de-ogum (ficha 042)
- Lantana → Cambará (ficha 085)
- Laranjeira → Folha de laranjeira (ficha 027)
- Lava-prato → Fedegoso (ficha 105)
- Lavanda → Alfazema (ficha 020)
- **Levante** (ficha 065)
- Lilás-da-índia → Cinamomo (ficha 068)
- Limão-bravo → Nega-mina (ficha 070)
- Limonete → Lúcia-lima (ficha 118)
- Língua-de-sapo → Oriri (ficha 021)
- Língua-de-sogra → Espada-de-são-jorge (ficha 041)
- Lípia → Erva-cidreira-de-arbusto (ficha 100)
- Lírio-d'água → Golfo (ficha 017)
- **Lírio-do-brejo** (ficha 019)

Parte 3 · Busca pelo nome popular

- Lírio-do-nilo → Copo-de-leite (ficha 119)
- **Losna** (ficha 045)
- Loureiro → Louro (ficha 077)
- **Louro** (ficha 077)
- Louro-de-iemanjá → Colônia (ficha 011)
- Louro-de-tempero → Louro (ficha 077)
- Lucera → Quitoco (ficha 090)
- **Lúcia-lima** (ficha 118)
- Lygodium → Abre-caminho (ficha 049)

M

- Maçanilha → Camomila (ficha 007)
- **Macela** (ficha 026)
- Macela-do-campo → Macela (ficha 026)
- Madrinha → Quitoco (ficha 090)
- Malmequer → Calêndula (ficha 023)
- **Malva** (ficha 004)
- **Malva-cheirosa** (ficha 015)
- Malva-de-casa → Malva (ficha 004)
- Malva-rosa → Malva-cheirosa (ficha 015)
- Malva-silvestre → Malva (ficha 004)
- **Mamona** (ficha 104)
- **Manacá** (ficha 032)
- Manacá-da-serra → Manacá (ficha 032)
- Manacá-de-cheiro → Manacá (ficha 032)
- Mangarataia → Gengibre (ficha 079)
- Mangueira → Folha de mangueira (ficha 048)
- Manjericão → Manjericão-branco (ficha 008)
- **Manjericão-branco** (ficha 008)
- Manjericão-cheiroso → Alfavacão (ficha 055)
- Manjericão-de-folha-pequena → Manjericão-miúdo (ficha 096)
- Manjericão-de-folha-roxa → Manjericão-roxo (ficha 035)
- **Manjericão-miúdo** (ficha 096)
- **Manjericão-roxo** (ficha 035)
- Manjericãozinho → Manjericão-miúdo (ficha 096)
- **Maracujá** (ficha 030)
- Maravilha → Calêndula (ficha 023)
- Marcela → Macela (ficha 026)
- Maria-pretinha → Erva-moura (ficha 092)
- **Maria-sem-vergonha** (ficha 098)
- Marianinha → Erva-de-santa-luzia (ficha 018)
- Mastruço → Mastruz (ficha 088)
- **Mastruz** (ficha 088)

Parte 3 · Busca pelo nome popular

- Mata-pasto → Fedegoso (ficha 105)
- Matricária → Camomila (ficha 007)
- Melissa → Erva-cidreira (ficha 006)
- Menta → Hortelã (ficha 095)
- **Mentrasto** (ficha 069)
- Mimo-de-vênus → Hibisco-vermelho (ficha 120)
- Mororó → Pata-de-vaca (ficha 012)
- **Mulungu** (ficha 071)

N

- Nastúrcio → Capuchinha (ficha 078)
- Nativo → Peregum (ficha 043)
- **Nega-mina** (ficha 070)
- Nenúfar → Golfo (ficha 017)
- Ninfeia → Golfo (ficha 017)

O

- Olhos-de-santa-luzia → Erva-de-santa-luzia (ficha 018)
- Oripepê → Jambu (ficha 029)
- **Oriri** (ficha 021)
- Oriza → Patchouli (ficha 115)

P

- Para-raio → Cinamomo (ficha 068)
- **Pariparoba** (ficha 067)
- **Pata-de-vaca** (ficha 012)
- **Patchouli** (ficha 115)
- Patchuli → Patchouli (ficha 115)
- Pau-d'água → Peregum (ficha 043)
- Pau-d'arco-roxo → Ipê-roxo (ficha 038)
- Pau-pelado → Avelós (ficha 111)
- **Peregum** (ficha 043)
- Persicária → Erva-de-bicho (ficha 037)
- Pião-roxo → Pinhão-roxo (ficha 101)
- **Picão** (ficha 087)
- Picão-preto → Picão (ficha 087)
- Picão-roxo → Mentrasto (ficha 069)
- Pimenta-d'água → Erva-de-bicho (ficha 037)
- Pimenta-de-galinha → Erva-moura (ficha 092)
- Pimenta-malagueta → Pimenteira (ficha 103)
- Pimenta-rosa → Aroeira (ficha 044)
- **Pimenteira** (ficha 103)
- **Pinhão-roxo** (ficha 101)

Parte 3 · Busca pelo nome popular

- Pipi → Guiné (ficha 053)
- Pitanga → Pitangueira (ficha 075)
- **Pitangueira** (ficha 075)

Q

- **Quaresmeira** (ficha 034)
- Quaresmeira-branca → Canela-de-velho (ficha 082)
- **Quitoco** (ficha 090)

R

- Rabo-de-lagarto → Espada-de-são-jorge (ficha 041)
- Rainha-da-noite → Dama-da-noite (ficha 116)
- Rainha-dos-lagos → Aguapé (ficha 016)
- Rícino → Mamona (ficha 104)
- **Romã** (ficha 076)
- Romãzeira → Romã (ficha 076)
- Rosa → Rosa-branca (ficha 005)
- Rosa → Rosa-amarela (ficha 024)
- Rosa → Rosa-cor-de-rosa (ficha 099)
- Rosa → Rosa-vermelha (ficha 112)
- **Rosa-amarela** (ficha 024)
- **Rosa-branca** (ficha 005)
- **Rosa-cor-de-rosa** (ficha 099)
- **Rosa-vermelha** (ficha 112)
- Rosela → Vinagreira (ficha 072)
- Rosmarinho → Alecrim (ficha 052)
- Rubim → Cordão-de-frade (ficha 064)
- Ruta → Arruda (ficha 060)

S

- Sabugo → Sabugueiro (ficha 083)
- **Sabugueiro** (ficha 083)
- **Saião** (ficha 003)
- Salva → Sálvia (ficha 009)
- **Sálvia** (ficha 009)
- Sálvia-das-boticas → Sálvia (ficha 009)
- **Samambaia** (ficha 056)
- Samambaia-americana → Samambaia (ficha 056)
- Samambaia-de-metro → Samambaia (ficha 056)
- Samambaia-de-ogum → Abre-caminho (ficha 049)
- Sambaibinha → Cipó-caboclo (ficha 062)
- Santa-bárbara → Cinamomo (ficha 068)
- Sintro → Losna (ficha 045)
- Suinã → Mulungu (ficha 071)

Parte 3 · Busca pelo nome popular

T

- Tabaco → Folha de fumo (ficha 091)
- Tagete → Cravo-de-defunto (ficha 080)
- Tapete-de-oxalá → Boldo (ficha 001)
- Taquara → Folha de bambu (ficha 073)
- Tilândsia → Barba-de-velho (ficha 086)
- Tipi → Guiné (ficha 053)
- **Tiririca** (ficha 106)
- Tostão → Dinheiro-em-penca (ficha 028)
- Trapoeraba → Erva-de-santa-luzia (ficha 018)
- Tupiçaba → Vassourinha (ficha 031)

U

- **Unha-de-gato** (ficha 109)
- Unha-de-vaca → Pata-de-vaca (ficha 012)
- Urtiga → Cansanção (ficha 102)
- Urtigão → Cansanção (ficha 102)

V

- **Vassourinha** (ficha 031)
- Vassourinha → Alecrim-do-campo (ficha 051)
- Vassourinha-de-botão → Vassourinha (ficha 031)
- Vassourinha-doce → Vassourinha (ficha 031)
- **Velame** (ficha 089)
- Velame-do-campo → Velame (ficha 089)
- Verbena-cheirosa → Lúcia-lima (ficha 118)
- **Vinagreira** (ficha 072)
- **Violeta** (ficha 036)
- Violeta-de-cheiro → Violeta (ficha 036)
- Violeta-tricolor → Amor-perfeito (ficha 097)

Parte 4 · Índice por intenção

Escolha o que você quer e veja as ervas mais usadas para isso. Lembre: ervas quentes (🔥) são do pescoço para baixo e pedem um banho de erva fria ou morna depois.

Descarrego e limpeza forte

- Boldo · Oxalá · ☀ morna (ficha 001)
- Erva-de-passarinho · Nanã · 💧 fria (ficha 040)
- Espada-de-são-jorge · Ogum · 🔥 quente · ⚠ (ficha 041)
- Lança-de-ogum · Ogum · 🔥 quente · ⚠ (ficha 042)
- Aroeira · Ogum · 🔥 quente (ficha 044)
- Losna · Ogum · 🔥 quente · ⚠ (ficha 045)
- Carqueja · Ogum · 🔥 quente (ficha 046)
- Comigo-ninguém-pode · Ogum · 🔥 quente · ⚠ (ficha 047)
- Jurubeba · Ogum · 🔥 quente (ficha 050)
- Guiné · Oxóssi · 🔥 quente · ⚠ (ficha 053)
- Arruda · Oxóssi · 🔥 quente · ⚠ (ficha 060)
- Nega-mina · Xangô · 🔥 quente (ficha 070)
- Espada-de-santa-bárbara · Iansã · 🔥 quente · ⚠ (ficha 074)
- Assa-peixe · Obaluaê · 🔥 quente (ficha 084)
- Cambará · Obaluaê · 🔥 quente · ⚠ (ficha 085)
- Picão · Obaluaê · 🔥 quente (ficha 087)
- Mastruz · Obaluaê · 🔥 quente · ⚠ (ficha 088)
- Pinhão-roxo · Exu · 🔥 quente · ⚠ (ficha 101)
- Cansanção · Exu · 🔥 quente · ⚠ (ficha 102)
- Pimenteira · Exu · 🔥 quente (ficha 103)
- Fedegoso · Exu · 🔥 quente · ⚠ (ficha 105)
- Tiririca · Exu · 🔥 quente (ficha 106)
- Cipó-de-alho · Exu · 🔥 quente (ficha 110)

Proteção

- Algodoeiro · Oxalá · 💧 fria (ficha 002)
- Manjericão-branco · Oxalá · ☀ morna (ficha 008)
- Lágrima-de-nossa-senhora · Iemanjá · 💧 fria (ficha 014)
- Macela · Oxum · ☀ morna (ficha 026)
- Manjericão-roxo · Nanã · ☀ morna (ficha 035)
- Espada-de-são-jorge · Ogum · 🔥 quente · ⚠ (ficha 041)
- Lança-de-ogum · Ogum · 🔥 quente · ⚠ (ficha 042)
- Losna · Ogum · 🔥 quente · ⚠ (ficha 045)
- Comigo-ninguém-pode · Ogum · 🔥 quente · ⚠ (ficha 047)
- Jurubeba · Ogum · 🔥 quente (ficha 050)
- Alecrim-do-campo · Ogum · 🔥 quente (ficha 051)
- Alecrim · Oxóssi · ☀ morna (ficha 052)
- Guiné · Oxóssi · 🔥 quente · ⚠ (ficha 053)
- Alfavacão · Oxóssi · ☀ morna (ficha 055)

Parte 4 · Índice por intenção

- Arruda · Oxóssi · 🔥 quente · ⚠ (ficha 060)
- Cinamomo · Xangô · 🔥 quente · ⚠ (ficha 068)
- Espada-de-santa-bárbara · Iansã · 🔥 quente · ⚠ (ficha 074)
- Velame · Obaluaê · 🔥 quente (ficha 089)
- Manjericão-miúdo · Ibeji · ☀ morna (ficha 096)
- Pinhão-roxo · Exu · 🔥 quente · ⚠ (ficha 101)
- Pimenteira · Exu · 🔥 quente (ficha 103)
- Mamona · Exu · 🔥 quente · ⚠ (ficha 104)
- Folha de figueira · Exu · 🔥 quente · ⚠ (ficha 107)
- Alho · Exu · 🔥 quente (ficha 108)
- Unha-de-gato · Exu · 🔥 quente (ficha 109)
- Avelós · Exu · 🔥 quente · ⚠ (ficha 111)

Abertura de caminhos

- Jambu · Oxum · ☀ morna (ficha 029)
- Peregum · Ogum · ☀ morna (ficha 043)
- Folha de mangueira · Ogum · ☀ morna (ficha 048)
- Abre-caminho · Ogum · ☀ morna (ficha 049)
- Folha de bambu · Iansã · 🔥 quente (ficha 073)
- Pitangueira · Iansã · ☀ morna (ficha 075)
- Gengibre · Iansã · 🔥 quente (ficha 079)
- Folha de amoreira · Iansã · ☀ morna (ficha 081)

Prosperidade e fartura

- Agrião · Oxum · 💧 fria (ficha 022)
- Calêndula · Oxum · ☀ morna (ficha 023)
- Rosa-amarela · Oxum · 💧 fria (ficha 024)
- Girassol · Oxum · ☀ morna (ficha 025)
- Dinheiro-em-penca · Oxum · 💧 fria (ficha 028)
- Jambu · Oxum · ☀ morna (ficha 029)
- Folha de mangueira · Ogum · ☀ morna (ficha 048)
- Alfavacão · Oxóssi · ☀ morna (ficha 055)
- Goiabeira · Oxóssi · ☀ morna (ficha 059)
- Folha de abacateiro · Oxóssi · ☀ morna (ficha 061)
- Folha-da-fortuna · Xangô · 💧 fria (ficha 063)
- Levante · Xangô · ☀ morna (ficha 065)
- Folha de café · Xangô · ☀ morna (ficha 066)
- Romã · Iansã · ☀ morna (ficha 076)
- Louro · Iansã · ☀ morna (ficha 077)
- Canela · Pombagira · 🔥 quente (ficha 114)
- Patchouli · Pombagira · 🔥 quente (ficha 115)
- Cravo-da-índia · Pombagira · 🔥 quente (ficha 117)

Parte 4 · Índice por intenção

Calma e harmonia em casa

- Boldo · Oxalá · ☀ morna (ficha 001)
- Algodoeiro · Oxalá · 💧 fria (ficha 002)
- Saião · Oxalá · 💧 fria (ficha 003)
- Rosa-branca · Oxalá · 💧 fria (ficha 005)
- Erva-cidreira · Oxalá · 💧 fria (ficha 006)
- Camomila · Oxalá · 💧 fria (ficha 007)
- Manjericão-branco · Oxalá · ☀ morna (ficha 008)
- Bálsamo · Oxalá · 💧 fria (ficha 010)
- Colônia · Iemanjá · 💧 fria (ficha 011)
- Pata-de-vaca · Iemanjá · 💧 fria (ficha 012)
- Malva-cheirosa · Iemanjá · 💧 fria (ficha 015)
- Golfo · Iemanjá · 💧 fria (ficha 017)
- Lírio-do-brejo · Iemanjá · 💧 fria (ficha 019)
- Alfazema · Iemanjá · ☀ morna (ficha 020)
- Oriri · Oxum · 💧 fria (ficha 021)
- Macela · Oxum · ☀ morna (ficha 026)
- Folha de laranjeira · Oxum · 💧 fria (ficha 027)
- Maracujá · Oxum · 💧 fria (ficha 030)
- Manacá · Nanã · 💧 fria · ⚠ (ficha 032)
- Avenca · Nanã · 💧 fria (ficha 033)
- Quaresmeira · Nanã · 💧 fria (ficha 034)
- Violeta · Nanã · 💧 fria (ficha 036)
- Cana-do-brejo · Nanã · 💧 fria (ficha 039)
- Samambaia · Oxóssi · 💧 fria (ficha 056)
- Capim-limão · Oxóssi · ☀ morna (ficha 057)
- Mulungu · Xangô · ☀ morna · ⚠ (ficha 071)
- Erva-cidreira-de-arbusto · Ibeji · 💧 fria (ficha 100)

Amor e amor-próprio

- Rosa-branca · Oxalá · 💧 fria (ficha 005)
- Camomila · Oxalá · 💧 fria (ficha 007)
- Jasmim · Iemanjá · 💧 fria (ficha 013)
- Malva-cheirosa · Iemanjá · 💧 fria (ficha 015)
- Lírio-do-brejo · Iemanjá · 💧 fria (ficha 019)
- Alfazema · Iemanjá · ☀ morna (ficha 020)
- Oriri · Oxum · 💧 fria (ficha 021)
- Calêndula · Oxum · ☀ morna (ficha 023)
- Rosa-amarela · Oxum · 💧 fria (ficha 024)
- Folha de laranjeira · Oxum · 💧 fria (ficha 027)
- Vinagreira · Xangô · 🔥 quente (ficha 072)
- Gengibre · Iansã · 🔥 quente (ficha 079)
- Erva-doce · Ibeji · ☀ morna (ficha 094)

Parte 4 · Índice por intenção

- Amor-perfeito · Ibeji · 💧 fria (ficha 097)
- Rosa-cor-de-rosa · Ibeji · 💧 fria (ficha 099)
- Rosa-vermelha · Pombagira · ☀ morna (ficha 112)
- Cravo-vermelho · Pombagira · ☀ morna (ficha 113)
- Canela · Pombagira · 🔥 quente (ficha 114)
- Patchouli · Pombagira · 🔥 quente (ficha 115)
- Dama-da-noite · Pombagira · 🔥 quente · ⚠ (ficha 116)
- Cravo-da-índia · Pombagira · 🔥 quente (ficha 117)
- Lúcia-lima · Pombagira · ☀ morna (ficha 118)
- Copo-de-leite · Pombagira · 💧 fria · ⚠ (ficha 119)
- Hibisco-vermelho · Pombagira · ☀ morna (ficha 120)

Alegria e ânimo

- Manjericão-branco · Oxalá · ☀ morna (ficha 008)
- Calêndula · Oxum · ☀ morna (ficha 023)
- Girassol · Oxum · ☀ morna (ficha 025)
- Jambu · Oxum · ☀ morna (ficha 029)
- Alecrim · Oxóssi · ☀ morna (ficha 052)
- Goiabeira · Oxóssi · ☀ morna (ficha 059)
- Levante · Xangô · ☀ morna (ficha 065)
- Vinagreira · Xangô · 🔥 quente (ficha 072)
- Pitangueira · Iansã · ☀ morna (ficha 075)
- Capuchinha · Iansã · ☀ morna (ficha 078)
- Gengibre · Iansã · 🔥 quente (ficha 079)
- Cravo-de-defunto · Iansã · 🔥 quente (ficha 080)
- Erva-doce · Ibeji · ☀ morna (ficha 094)
- Hortelã · Ibeji · 💧 fria (ficha 095)
- Manjericão-miúdo · Ibeji · ☀ morna (ficha 096)
- Amor-perfeito · Ibeji · 💧 fria (ficha 097)
- Maria-sem-vergonha · Ibeji · 💧 fria (ficha 098)
- Lúcia-lima · Pombagira · ☀ morna (ficha 118)

Renovação e recomeço

- Boldo · Oxalá · ☀ morna (ficha 001)
- Erva-cidreira · Oxalá · 💧 fria (ficha 006)
- Bálsamo · Oxalá · 💧 fria (ficha 010)
- Agrião · Oxum · 💧 fria (ficha 022)
- Manacá · Nanã · 💧 fria · ⚠ (ficha 032)
- Erva-de-bicho · Nanã · 💧 fria (ficha 037)
- Cana-do-brejo · Nanã · 💧 fria (ficha 039)
- Erva-de-passarinho · Nanã · 💧 fria (ficha 040)
- Folha de amoreira · Iansã · ☀ morna (ficha 081)
- Canela-de-velho · Obaluaê · ☀ morna (ficha 082)
- Sabugueiro · Obaluaê · ☀ morna (ficha 083)

Parte 4 · Índice por intenção

- Quitoco · Obaluaê · 🔥 quente (ficha 090)
- Erva-moura · Obaluaê · 🔥 quente · ⚠ (ficha 092)
- Arnica-brasileira · Obaluaê · ☀ morna (ficha 093)

Parte 5 · Índice por temperatura

Todas as ervas do Herbário separadas pela força. Use para montar banhos equilibrados.

quente (44 ervas) — descarrego, do pescoço para baixo

erva	Orixá	ficha
Espada-de-são-jorge ⚠	Ogum	041
Lança-de-ogum ⚠	Ogum	042
Aroeira	Ogum	044
Losna ⚠	Ogum	045
Carqueja	Ogum	046
Comigo-ninguém-pode ⚠	Ogum	047
Jurubeba	Ogum	050
Alecrim-do-campo	Ogum	051
Guiné ⚠	Oxóssi	053
Jurema-preta ⚠	Oxóssi	058
Arruda ⚠	Oxóssi	060
Cipó-caboclo	Oxóssi	062
Cordão-de-frade	Xangô	064
Cinamomo ⚠	Xangô	068

Parte 5 · Índice por temperatura

erva	Orixá	ficha
Mentrasto ⚠	Xangô	069
Nega-mina	Xangô	070
Vinagreira	Xangô	072
Folha de bambu	Iansã	073
Espada-de-santa-bárbara ⚠	Iansã	074
Gengibre	Iansã	079
Cravo-de-defunto	Iansã	080
Assa-peixe	Obaluaê	084
Cambará ⚠	Obaluaê	085
Picão	Obaluaê	087
Mastruz ⚠	Obaluaê	088
Velame	Obaluaê	089
Quitoco	Obaluaê	090
Folha de fumo ⚠	Obaluaê	091
Erva-moura ⚠	Obaluaê	092
Pinhão-roxo ⚠	Exu	101
Cansanção ⚠	Exu	102

Parte 5 · Índice por temperatura

erva	Orixá	ficha
Pimenteira	Exu	103
Mamona ⚠	Exu	104
Fedegoso ⚠	Exu	105
Tiririca	Exu	106
Folha de figueira ⚠	Exu	107
Alho	Exu	108
Unha-de-gato	Exu	109
Cipó-de-alho	Exu	110
Avelós ⚠	Exu	111
Canela	Pombagira	114
Patchouli	Pombagira	115
Dama-da-noite ⚠	Pombagira	116
Cravo-da-índia	Pombagira	117

☀ morna (38 ervas) — equilíbrio, uso mais frequente

Parte 5 · Índice por temperatura

erva	Orixá	ficha
Boldo	Oxalá	001
Manjericão-branco	Oxalá	008
Sálvia	Oxalá	009
Alfazema	Iemanjá	020
Calêndula	Oxum	023
Girassol	Oxum	025
Macela	Oxum	026
Jambu	Oxum	029
Vassourinha	Oxum	031
Manjericão-roxo	Nanã	035
Peregum	Ogum	043
Folha de mangueira	Ogum	048
Abre-caminho	Ogum	049
Alecrim	Oxóssi	052
Eucalipto	Oxóssi	054
Alfavacão	Oxóssi	055
Capim-limão	Oxóssi	057

Parte 5 · Índice por temperatura

erva	Orixá	ficha
Goiabeira	Oxóssi	059
Folha de abacateiro	Oxóssi	061
Levante	Xangô	065
Folha de café	Xangô	066
Pariparoba	Xangô	067
Mulungu ⚠	Xangô	071
Pitangueira	Iansã	075
Romã	Iansã	076
Louro	Iansã	077
Capuchinha	Iansã	078
Folha de amoreira	Iansã	081
Canela-de-velho	Obaluaê	082
Sabugueiro	Obaluaê	083
Barba-de-velho	Obaluaê	086
Arnica-brasileira	Obaluaê	093
Erva-doce	Ibeji	094
Manjericão-miúdo	Ibeji	096

Parte 5 · Índice por temperatura

erva	Orixá	ficha
Rosa-vermelha	Pombagira	112
Cravo-vermelho	Pombagira	113
Lúcia-lima	Pombagira	118
Hibisco-vermelho	Pombagira	120

fria (38 ervas) — calma e acolhimento, as mais seguras

erva	Orixá	ficha
Algodoeiro	Oxalá	002
Saião	Oxalá	003
Malva	Oxalá	004
Rosa-branca	Oxalá	005
Erva-cidreira	Oxalá	006
Camomila	Oxalá	007
Bálsamo	Oxalá	010
Colônia	Iemanjá	011
Pata-de-vaca	Iemanjá	012
Jasmim	Iemanjá	013

Parte 5 · Índice por temperatura

erva	Orixá	ficha
Lágrima-de-nossa-senhora	Iemanjá	014
Malva-cheirosa	Iemanjá	015
Aguapé	Iemanjá	016
Golfo	Iemanjá	017
Erva-de-santa-luzia	Iemanjá	018
Lírio-do-brejo	Iemanjá	019
Oriri	Oxum	021
Agrião	Oxum	022
Rosa-amarela	Oxum	024
Folha de laranjeira	Oxum	027
Dinheiro-em-penca	Oxum	028
Maracujá	Oxum	030
Manacá ⚠	Nanã	032
Avenca	Nanã	033
Quaresmeira	Nanã	034
Violeta	Nanã	036
Erva-de-bicho	Nanã	037

Parte 5 · Índice por temperatura

erva	Orixá	ficha
Ipê-roxo	Nanã	038
Cana-do-brejo	Nanã	039
Erva-de-passarinho	Nanã	040
Samambaia	Oxóssi	056
Folha-da-fortuna	Xangô	063
Hortelã	Ibeji	095
Amor-perfeito	Ibeji	097
Maria-sem-vergonha	Ibeji	098
Rosa-cor-de-rosa	Ibeji	099
Erva-cidreira-de-arbusto	Ibeji	100
Copo-de-leite ⚠	Pombagira	119

Parte 6 · O banho em 4 passos

Este preparo funciona com qualquer erva, inclusive uma que não está no Herbário. Antes, leia a ficha da erva (ou pesquise o nome científico dela) para saber a temperatura e os cuidados.

Passo 1 · Escolha a intenção

O que você quer com esse banho? Limpar algo pesado, se proteger, abrir caminhos, ter calma, prosperidade, amor-próprio? Use o Índice por intenção (Parte 4). **Uma intenção por banho.**

Passo 2 · Escolha as ervas (e a temperatura)

- Para descarrego: 1 erva quente + 1 erva fria para o banho seguinte.
- Para os outros fins: ervas mornas e frias.
- **Use número ímpar de ervas**: 1, 3 ou 7. É a tradição mais comum.
- Prefira ervas do mesmo Orixá ou da mesma intenção. Não misture "por misturar".

Passo 3 · Prepare

- **Frescas:** macere em 1 a 2 litros de água fria, numa bacia limpa, até a água ficar verde. Coe se quiser.
- **Secas:** ferva a água, desligue, junte as ervas, tampe e espere esfriar. Coe.
- Use no mesmo dia. Banho de ervas não se guarda na geladeira para a semana.

Parte 6 · O banho em 4 passos

Passo 4 · Tome o banho e feche

• Depois do banho de higiene, jogue o banho de ervas devagar, do pescoço para baixo (ou como a sua casa orientar), pensando na intenção.

• Não se enxágue. Seque de leve.

• Se foi um banho de erva quente, tome no dia seguinte (ou logo depois) um banho de erva fria ou morna.

• Devolva as folhas à natureza.

Exemplo montado: banho de descarrego e equilíbrio

1. Intenção: limpar uma semana pesada.

2. Ervas: guiné (quente, ficha 053) hoje; colônia e boldo (fria e morna, fichas 011 e 001) amanhã.

3. Preparo: 1 galho de guiné macerado em 1 litro de água fria. No dia seguinte, 3 folhas de colônia e 7 de boldo maceradas em 1 litro de água fria.

4. Banho: guiné do pescoço para baixo; no dia seguinte, o de equilíbrio.

Parte 7 · Banho, defumação e sacudimento: qual é qual

	Banho	Defumação	Sacudimento
O que é	água com ervas jogada no corpo	fumaça de ervas secas queimando em brasa	passar um maço de ervas frescas pelo corpo, de cima para baixo
Ervas	frescas (maceradas) ou secas (infusão)	secas, cascas, resinas	frescas, em maço
Para quê	limpar e energizar a pessoa	limpar e preparar o ambiente (e a pessoa)	"varrer" o que está grudado na pessoa
Onde	no banheiro, depois do banho de higiene	na casa, no terreiro, no comércio	no terreiro, quase sempre feito por outra pessoa
Cuidado principal	ervas quentes do pescoço para baixo	janela aberta, nunca deixe a brasa sozinha	ervas com espinho ou seiva: luva

E o amaci? É um banho de cabeça feito com ervas frias, em ritual da casa, para firmar a ligação da pessoa com os Orixás e guias. É feito sempre pela casa, com orientação do dirigente. Não é para fazer sozinho.

E o chá? Este Herbário não ensina chás. Várias ervas daqui são tóxicas se ingeridas. Banho, defumação e sacudimento são de uso externo.

Parte 8 · O que não fazer

1. **Não ingira** nenhuma erva por causa deste material. Ele é de uso externo.

2. **Não jogue erva quente na cabeça.**

3. **Não use ervas fortes em gestantes, bebês, crianças pequenas, idosos frágeis ou pessoas doentes** sem orientação. Em especial: arruda, guiné, losna, sálvia, carqueja, mastruz e cordão-de-frade não devem ser usadas por gestantes.

4. **Não tome sol depois** de banho com arruda ou folha de figueira: elas mancham e queimam a pele exposta ao sol.

5. **Não manuseie plantas de seiva leitosa ou irritante sem luva** (comigo-ninguém-pode, avelós, figueira, pinhão-roxo, copo-de-leite, cansanção). Lave as mãos depois e não leve aos olhos.

6. **Não deixe plantas tóxicas ao alcance de crianças e animais.**

7. **Não colha ervas em beira de estrada, terreno contaminado ou água suja.**

8. **Não confunda plantas parecidas**: na dúvida, confira o nome científico da ficha. Em especial: jasmim × jasmim-amarelo (tóxico); aroeira-vermelha × aroeira-brava (dá dermatite); erva-cidreira (melissa) × capim-cidreira.

9. **Não faça banho de descarrego todo dia.** Erva quente é para quando precisa.

10. **Pare imediatamente** se a pele arder, coçar ou ficar vermelha. Lave com água corrente. Se piorar, procure atendimento médico e leve o nome da planta.

As ervas tóxicas deste Herbário (⚠)

• **Manacá** (Brunfelsia uniflora) — ficha 032: planta tóxica. Uso externo apenas, nunca ingerir, longe de crianças e animais. Lave as mãos depois.

Parte 8 · O que não fazer

- **Espada-de-são-jorge** (Dracaena trifasciata (folha toda verde, com listras)) — ficha 041: tóxica se ingerida (crianças e animais). Uso externo apenas.
- **Lança-de-ogum** (Dracaena angolensis (antiga Sansevieria cylindrica)) — ficha 042: tóxica se ingerida. Uso externo apenas.
- **Losna** (Artemisia absinthium) — ficha 045: tóxica se ingerida. Gestantes não devem usar. Uso externo apenas.
- **Comigo-ninguém-pode** (Dieffenbachia seguine) — ficha 047: muito tóxica. A seiva irrita pele, olhos e boca. Nunca ingerir, longe de crianças e animais, lave as mãos depois.
- **Guiné** (Petiveria alliacea) — ficha 053: tóxica se ingerida. Gestantes não devem usar. Uso externo apenas.
- **Jurema-preta** (Mimosa tenuiflora) — ficha 058: a raiz e a casca têm substâncias fortes: nunca ingira. Uso externo apenas.
- **Arruda** (Ruta graveolens) — ficha 060: gestantes não podem usar. Uso externo apenas. Não tome sol depois de usar: a arruda mancha e queima a pele exposta ao sol.
- **Cinamomo** (Melia azedarach) — ficha 068: os frutos são muito tóxicos. Use só as folhas, uso externo, longe de crianças e animais.
- **Mentrasto** (Ageratum conyzoides) — ficha 069: tóxica se ingerida. Uso externo apenas.
- **Mulungu** (Erythrina verna) — ficha 071: as sementes são tóxicas. Uso externo apenas.
- **Espada-de-santa-bárbara** (Dracaena trifasciata 'Laurentii' (folha com borda amarela)) — ficha 074: tóxica se ingerida. Uso externo apenas.
- **Cambará** (Lantana camara) — ficha 085: os frutinhos são tóxicos. Uso externo apenas, longe de crianças e animais.

Parte 8 · O que não fazer

- **Mastruz** (Dysphania ambrosioides) — ficha 088: tóxica se ingerida. Gestantes e crianças não devem usar. Uso externo apenas.
- **Folha de fumo** (Nicotiana tabacum) — ficha 091: tóxica. Não ingira, não use em banho na pele de crianças, mantenha longe de animais.
- **Erva-moura** (Solanum americanum) — ficha 092: frutos verdes tóxicos. Uso externo apenas, longe de crianças.
- **Pinhão-roxo** (Jatropha gossypiifolia) — ficha 101: muito tóxica, principalmente as sementes. Nunca ingerir, use luva, longe de crianças e animais.
- **Cansanção** (Urtica dioica (e espécies parecidas)) — ficha 102: os pelos queimam e irritam a pele. Não use em banho sem orientação.
- **Mamona** (Ricinus communis) — ficha 104: as sementes são venenosas e podem matar. Nunca ingerir, nunca deixar sementes ao alcance de crianças e animais.
- **Fedegoso** (Senna occidentalis) — ficha 105: as sementes são tóxicas. Uso externo apenas.
- **Folha de figueira** (Ficus carica) — ficha 107: a seiva branca, ao sol, queima a pele. Use luva, uso externo e não tome sol depois.
- **Avelós** (Euphorbia tirucalli) — ficha 111: a seiva leitosa é muito irritante e pode cegar se cair nos olhos. Nunca manuseie sem luva e óculos.
- **Dama-da-noite** (Cestrum nocturnum) — ficha 116: planta toda tóxica. Nunca ingerir, longe de crianças e animais.
- **Copo-de-leite** (Zantedeschia aethiopica) — ficha 119: tóxica. A seiva irrita pele e boca. Nunca ingerir, longe de crianças e animais.

Parte 8 · O que não fazer

Em caso de ingestão ou reação forte: procure atendimento médico ou ligue para o CIATox da sua região (Disque-Intoxicação da Anvisa: 0800 722 6001), levando o nome da planta.

Para continuar estudando

As ervas são um estudo para a vida toda. Use este Herbário como mapa: observe, pergunte na sua casa, anote o que aprender. Cada folha tem o seu fundamento.

Material de estudo e consulta visual, feito com usos tradicionais documentados e variações entre casas. Não substitui a orientação do seu dirigente, pai ou mãe de santo, nem orientação médica. Guia independente.